

# 2026년 3월 고1 영어 모의고사

## 영어 독해 문항 세트

### 이 자료를 만든 이유

15년 동안 학생들을 가르치면서 저는 한 가지 장면을 수도 없이 보았습니다.

학생이 영어 지문을 읽습니다. 그리고 문장을 하나하나 한국어로 번역합니다.

그런데 그 다음 질문을 하면 많은 학생들이 이렇게 말합니다.

"선생님... 무슨 말인지 잘 모르겠어요."

문장을 해석하는 것과 내용을 이해하는 것은 전혀 다른 능력입니다.

요즘 많은 학생들이 영어를 못해서 점수가 낮은 것이 아닙니다.

사실은 지문 내용을 제대로 이해하지 못하기 때문입니다.

더 정확히 말하면 문해력이 무너져 있기 때문입니다.

그래서 이 자료는 일반적인 영어 문제집처럼 어휘나 문법을 중심으로 만든 자료가 아닙니다.

이 자료의 목적은 단 하나, 지문의 내용을 머릿속에 구조적으로 이해하고 기억하게 만드는 것입니다.

학교 내신 영어 시험의 구조를 보면 실제로 점수를 가르는 것은 크게 두 가지입니다.

1. 지문 내용을 정확히 이해하고 기억하고 있는가?
2. 문법과 서술형 문제를 해결할 수 있는가?

그런데 현장에서 보면 많은 학생들이 첫 번째 단계에서 이미 무너집니다.

그래서 이 자료는 영어 문장을 분석하기 전에 지문의 내용을 정확히 이해하고 정리하는 훈련을 먼저 하도록 설계했습니다.

학생들이 지문을 읽고

핵심 주장

인과 관계

예시

결론

을 스스로 찾아내고, 내용을 머릿속에 구조로 정리할 수 있도록 돕는 것이 이 문제들의 목적입니다.

이 자료는 단순한 문제 모음이 아닙니다.

지문을 이해하는 힘, 즉 문해력을 훈련하기 위한 학습 도구입니다.

이 자료가 지문을 읽어도 무엇을 말하는지 몰라 답답했던 학생들에게

작은 길잡이가 되기를 바랍니다.

- 공부코치

청중에게 개인적인 이야기나 일화를 털어놓는 것보다 더 빠르고 강력하며 진정성 있게 청중에게 영향을 미치거나 감동시키는 방법은 없습니다. 분명히 말씀드리지만, 저는 여러분이 가족 휴가에 대한 긴 이야기를 하거나 무대에서 아기 사진을 보여줄 필요가 있다고 말하는 것이 아닙니다. 핵심적인 전기적 세부 사항이나 그 순간 느끼는 감정, 또는 자학적인 농담을 공유할 수 있다는 것입니다. 이것은 낯선 청중과 유대감을 형성하고 그들을 설득하기 위한 토대를 마련하는 검증된 방법입니다. 냉혹한 현실은 사람들이 진공 상태에서 여러분의 주장에 공감하지 않을 것이라는 점이지만, 연설 코치 바스 반 덴 벨드는 그들이 "여러분" 즉 그 주장을 하는 사람과 "유대감을 형성할 것"이라고 말합니다. 솔직한 이야기나 개인적인 결점을 공유함으로써 청중 구성원들이 여러분과 자신을 동일시할 수 있는 방법을 제공합니다.

\* **influence**: 영향을 미치다 \* **stir**: 감동시키다, 움직이다 \* **authentically**: 진정성 있게 \* **opening up**: 마음을 열다, 털어놓다 \* **anecdote**: 일화 \* **biographical detail**: 전기적 세부 사항 \* **self-deprecating joke**: 자학적인 농담 \* **tried-and-tested**: 검증된 \* **bonding with**: ~와 유대감을 형성하다 \* **laying the groundwork**: 토대를 마련하다 \* **persuade**: 설득하다 \* **harsh reality**: 냉혹한 현실 \* **in a vacuum**: 고립되어, 진공 상태에서 \* **revealing story**: 솔직한 이야기, 드러내는 이야기 \* **personal flaw**: 개인적인 결점

## ■ 이해력 퀴즈 (10문항)

### 1. 이 글의 주요 내용은 무엇인가요?

- ① 긴 이야기와 아기 사진은 청중의 참여를 유도하는 효과적인 방법입니다.
- ② 대중 연설의 성공은 주로 주장의 논리적 강점에 달려 있습니다.
- ③ 개인적인 요소가 없는 진공 상태에서 제시된 주장이 개인적인 요소가 있는 주장보다 더 강력합니다.
- ④ 개인적인 일화는 연설자가 청중과 소통하고 설득하기 위한 필수적인 도구입니다.
- ⑤ 연설자는 청중의 동일시를 위해 항상 깊은 개인적인 결점을 드러내야 합니다.

### 2. 다음 진술 중 이 글의 내용과 일치하지 않는 것은 무엇인가요?

- ① 자학적인 농담은 청중과 유대감을 형성하는 방법으로 사용될 수 있습니다.
- ② 간략한 전기적 세부 사항이나 현재의 감정은 효과적인 개인적 공유 형태가 될 수 있습니다.
- ③ 청중은 주장 그 자체보다 연설자라는 사람과 유대감을 형성할 가능성이 더 큼니다.
- ④ 개인적인 이야기를 공유하는 것은 현대 청중에게 영향을 미치는 시대에 뒤떨어진 방법입니다.
- ⑤ 개인적인 공유의 궁극적인 목적은 청중을 설득할 준비를 시키는 것입니다.

### 3. 이 글에서 연설자의 조언에 대해 무엇을 추론할 수 있나요?

- ① 개인적인 이야기는 길고 상세한 설명이 아니면 효과가 감소합니다.
- ② 연설자의 취약성은 놀랍게도 그들의 신뢰도와 설득력을 높일 수 있습니다.
- ③ 청중은 개인적인 편견 없이 객관적인 사실만을 제시하는 연설자를 선호합니다.
- ④ 개인적인 이야기를 공유하는 주된 목표는 정보를 제공하거나 설득하기보다는 즐겁게 하는 것입니다.
- ⑤ 개인적인 이야기를 피하는 연설자는 더 전문적이고 권위 있게 인식됩니다.

### 4. 이 글에서 "stir"라는 단어는 다음 중 어떤 단어와 의미가 가장 가까운가요?

- ① 물리적으로 움직이다
- ② 깊이 감동시키다
- ③ 혼란시키다
- ④ 분할하다
- ⑤ 짜증나게 하다

### 5. 냉혹한 현실은 사람들이 진공 상태에서 여러분의 주장에 공감하지 않을 것이라는 점이지만, 연설 코치 바스 반 덴 벨드는 그들이 "\_\_\_\_\_ " — 즉 그 주장을 하는 사람과 "유대감을 형성할 것"이라고 말합니다. 다음 중 빈칸에 가장 적합한 것은 무엇인가요?

- ① 당신과 유대감을 형성하다
- ② 당신의 논리를 이해하다
- ③ 당신의 내용을 무시하다
- ④ 당신의 동기를 의심하다
- ⑤ 당신의 발표를 비판하다

### 6. 이 글에 따르면, 대중 연설에서 효과적인 개인적인 이야기의 특징 중 하나는 무엇인가요?

- ① 오직 청중에게 어린 시절 사진을 보여주는 것만을 포함합니다.
- ② 항상 과거 경험에 대한 길고 정교한 서술이어야 합니다.
- ③ 주로 학업 성과와 직업적 성공에 초점을 맞춰야 합니다.
- ④ 핵심적인 전기적 세부 사항을 공유하는 것을 포함할 수 있습니다.
- ⑤ 완전히 비개인적이고 객관적일 때 가장 효과적입니다.

### 7. 개인적인 이야기에 관해 이 글에서 제시된 주요 인과 관계는 무엇인가요?

- ① 개인적인 이야기를 공유하는 것은 청중의 동일시로 이어지고, 이는 설득을 용이하게 합니다.
- ② 청중은 개인적인 맥락 없이 주장을 제시하는 연설자와 즉시 유대감을 형성합니다.
- ③ 논리적 주장은 청중이 개인적인 감정을 무시하게 만듭니다.
- ④ 일화는 주로 즐거움을 제공하여 발표 시간을 연장합니다.
- ⑤ 설득은 연설자가 개인적인 결점을 공유하게 하여 신뢰도를 떨어뜨립니다.

### 8. 이 글을 쓴 저자의 주된 목적은 무엇인가요?

- ① 대중 연설에서 개인적인 공유의 전략적 사용을 옹호하기 위함입니다.
- ② 다양한 비효과적인 대중 연설 방법을 비판하기 위함입니다.
- ③ 청중 심리에 대한 중립적인 분석을 제시하기 위함입니다.
- ④ 독자들에게 수사학의 역사적 경향에 대해 단순히 알리기 위함입니다.
- ⑤ 대중 연설가에 대한 유머러스한 일화로 독자들을 즐겁게 하기 위함입니다.

9. 다음 시나리오 중 이 글의 핵심 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇인가요?

- ① 과학자가 일반 청중에게 데이터와 고도로 전문적인 용어만을 사용하여 복잡한 이론을 제시합니다.
- ② 정치 후보자가 상세한 엔지니어링 보고서와 예산 분석을 인용하여 지역 인프라 개선에 대해 논의합니다.
- ③ 구직자가 면접을 시작하며 자신이 극복한 공감할 만한 어려움을 간략히 공유하고, 이를 필요한 기술과 연결합니다.
- ④ 강사가 해석적인 서술 없이 날짜와 이름을 세심하게 제시하며 역사적 개요를 전달합니다.
- ⑤ 마케팅 임원이 시장 조사 통계와 수익 예측에만 초점을 맞춰 신제품을 홍보합니다.

10. 개인적인 이야기에 대한 저자의 주장으로부터 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있나요?

- ① 청중과 감정적인 유대감을 형성하는 것은 사실 정보를 제시하는 것보다 부차적입니다.
- ② 대부분의 전문적인 환경에서 순전히 논리적인 담론만으로 청중 참여를 유도하기에 충분합니다.
- ③ 인간적인 연결과 공감 능력은 어떤 상황에서도 성공적인 영향력과 설득을 위한 근본적인 요소입니다.
- ④ 효과적인 의사소통은 주로 학습된 기술보다는 연설자의 타고난 카리스마에 달려 있습니다.
- ⑤ 가장 강력한 주장은 어떠한 감정적 호소나 개인적인 접촉이 없는 것입니다.

## 202603H1\_21

우리는 이제 종으로서 전례 없는 유전적, 문화적, 환경적 힘을 가진 시점에 있으며, 지구상의 거의 모든 사람과 연결되어 있습니다. 우리는 한정된 시간 안에 갇힌 육체를 가진 개인이지만, 동시에 네트워크화된 데이터 흐름이자 기억이며 영향력 행사자로서 더 위대한 인류의 일부이기도 합니다. 오늘날 우리의 결정은 광범위한 영향을 미치며, 이는 우리에게 좋은 조상이 될 책임, 즉 장기적인 관점을 가지고 시간을 '미래로 여행'하여 우리가 현재 만들고 있는 세상에서 살아갈 수십억 인구의 안녕을 상상할 책임을 부여합니다. 수세기 전, 북미 원주민 이로쿼이족의 지도자들은 '7세대 청지기 정신'을 만들어 모든 결정이 자녀뿐만 아니라 7세대 후손에게 미칠 영향을 고려하도록 지시했습니다. 지구가 우리의 것인 소중한 몇십 년 동안, 우리가 조상들이 심은 정원을 누리는 동안, 우리는 후손들의 그늘을 흠쳐서 안 됩니다.

\* **unprecedented**: 전례 없는 \* **genetic**: 유전적인 \* **cultural**: 문화적인 \* **environmental**: 환경적인 \* **species**: 종 \* **linked to**: ~와 연결된 \* **embodied individuals**: 육체를 가진 개인 \* **networked data streams**: 네트워크화된 데이터 흐름 \* **influencers**: 영향력 행사자 \* **far-reaching impacts**: 광범위한 영향 \* **responsibility**: 책임 \* **ancestors**: 조상 \* **take the long view**: 장기적인 관점을 가리다 \* **stewardship**: 청지기 정신, 돌봄 \* **descendants**: 후손

## ■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 다음 중 이 글의 주제를 가장 잘 나타내는 것은 무엇입니까?

- ① 이로쿼이족의 전통적인 지혜는 현대의 지구촌 문제에 대한 완전한 해결책을 제공합니다.
- ② 조상들의 기여가 우리가 오늘날 누리는 편안함과 이점을 제공했습니다.
- ③ 지구의 제한된 자원은 환경 파괴를 막기 위한 즉각적인 행동을 요구합니다.
- ④ 인류의 현재 막대한 힘은 미래 세대의 안녕을 보장하기 위한 깊은 책임을 요구합니다.
- ⑤ 기술 발전으로 인해 인간은 개인이자 동시에 전 세계적으로 연결된 존재가 되었습니다.

2. 이 글에 따르면, 다음 설명 중 사실이 아닌 것은 무엇입니까?

- ① 인류는 유전적, 문화적, 환경적 측면에서 비할 데 없는 힘을 가지고 있습니다.
- ② 오늘날의 개인은 동시에 독자적인 존재이자 전 세계적으로 상호 연결되어 있습니다.
- ③ 우리는 우리가 만들어가는 세상에서 살아갈 수십억 명의 미래 주민들의 복지를 고려하도록 촉구됩니다.
- ④ 현재 인간의 결정이 미치는 영향은 현세대에만 국한됩니다.
- ⑤ 이로쿼이족의 청지기 정신 개념은 7세대 미래에 미칠 영향을 계획하는 것을 포함합니다.

3. 이 글에서 현재 세대의 위치에 대해 무엇을 추론할 수 있습니까?

- ① 현재 세대의 독특한 힘은 이전 세대가 가졌을 수 있는 것보다 더 큰 도덕적 의무를 암시합니다.
- ② '7세대 청지기 정신' 모델은 현대적 각색 없이 보편적으로 적용 가능합니다.
- ③ 기술 발전은 유익하지만, 의도치 않게 종으로서 인류의 전반적인 힘을 감소시켰습니다.
- ④ 과거 세대도 현재 세대와 유사한 수준의 전 지구적 상호 연결성과 영향력을 가졌습니다.
- ⑤ 이 글은 '좋은 조상'이라는 개념이 주로 영적 또는 철학적 이상이라고 시사합니다.

4. 첫 문장('전례 없는 유전적, 문화적, 환경적 힘')에서 'unprecedented'라는 단어는 다음 중 어떤 의미에 가장 가깝습니까?

- ① 이전에는 본 적이 없거나 알려지지 않은
- ② 널리 인정된
- ③ 쉽게 얻을 수 있는
- ④ 과학적으로 입증된
- ⑤ 법적으로 인정된

5. 글을 읽고 빈칸에 들어갈 가장 적절한 구절을 고르십시오. 지구가 우리의 것인 소중한 몇십 년 동안, 우리가 조상들이 심은 정원을 누리는 동안, 우리는 \_\_\_\_\_.

- ① 후손들의 그늘을 흠쳐서는 안 됩니다
- ② 미래 자원 부족에 대한 걱정 없이 모든 자원을 자유롭게 활용할 수 있습니다
- ③ 무엇보다 당장의 경제 성장을 우선해야 합니다
- ④ 고대 전통과 의식과 다시 연결되려 노력해야 합니다
- ⑤ 미래의 기술적 해결책에 자신 있게 의존할 수 있습니다

6. 이 글에 따르면, 이로쿼이족 지도자들은 그들의 '7세대 청지기 정신'에 관해 어떤 구체적인 지시를 내렸습니까?

- ① 모든 부족 결정을 감독하기 위해 7명의 원로 위원회를 설립하는 것.
- ② 현재 가장 나이 많은 7가족에게 자원을 균등하게 분배하는 것.
- ③ 모든 사람이 최소한 7세대 동안 땅을 소유하도록 보장하는 것.
- ④ 자신들의 역사를 정확히 7세대 동안 기록하는 것.
- ⑤ 모든 결정이 자녀뿐만 아니라 7세대 후손에게 미칠 영향을 고려하도록.

7. 다음 중 이 글에 제시된 인과 관계를 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ① 조상들의 정원을 누리는 것이 과거 사회 구조를 복제하려는 욕구로 이어 집니다.
- ② 육체를 가진 개인이라는 점이 미래 세대를 무시하려는 자연스러운 경향을 유발합니다.
- ③ 인류의 현재 전례 없는 힘과 지구적 상호 연결성은 좋은 조상이 될 책임으로 이어집니다.
- ④ '7세대 청지기 정신'을 채택하는 것이 즉각적인 환경 회복을 보장합니다.
- ⑤ '미래로 시간 여행'하는 능력이 모든 미래 문제의 제거로 직접 이어 집니다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇입니까?

- ① 인류 문명의 역사적 통찰력 부족을 비판하기 위해.
- ② 인간 사회 권력의 진화를 객관적으로 설명하기 위해.
- ③ 현재의 능력으로 인해 미래 세대를 고려해야 할 윤리적 의무를 독자들에게 강조하기 위해.
- ④ 글로벌 자원 관리를 위한 특정 정치적 의제를 홍보하기 위해.
- ⑤ 고대 청지기 정신 관행에 대한 역사적 일화로 즐거움을 주기 위해.

9. 다음 시나리오 중 이 글의 핵심 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ① 한 국가가 즉각적인 안보를 보장하기 위해 첨단 군사 기술 개발에만 집중 합니다.
- ② 한 개인이 과거 문명의 역사적 영향에 대한 연구에 평생을 바칩니다.
- ③ 한 공동체가 지역 생물 다양성의 장기적인 이익을 위해 즉각적인 개발 기회를 포기하고 희귀 자연 서식지를 보존하기로 결정합니다.
- ④ 한 회사가 분기별 이익을 늘리기 위해 단기 마케팅 캠페인에 막대한 투자를 합니다.
- ⑤ 한 학생이 더 넓은 맥락을 이해하지 못한 채 다가오는 시험을 위해 역사적 날짜와 사실을 암기합니다.

10. 인류의 현재 상태와 책임에 대한 글의 주장으로부터 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있습니까?

- ① 인간의 전례 없는 힘의 범위는 세대 간 청지기 정신과 장기적인 통찰력을 중심으로 한 윤리적 틀을 필요로 합니다.
- ② 글로벌 문제에 대처하는 가장 효과적인 방법은 즉각적이고 단기적인 해결책에 집중하는 것입니다.
- ③ 지구적 상호 연결성이 증가함에 따라 개인의 책임 개념은 감소하고 있습니다.
- ④ 인류의 발전된 능력은 의식적인 노력 없이도 긍정적인 미래를 자연스럽게 보장합니다.
- ⑤ 이로쿼이족의 지혜와 같은 고대의 지혜는 현대의 복잡성을 헤쳐나가기에 본질적으로 불충분합니다.

어린 시절 형성된 학습된 식습관과 타고난 생물학적 차이에도 불구하고, 우리의 맛 선호도는 뇌의 놀라운 적응력인 신경가소성 덕분에 평생 동안 바뀔 수 있습니다. 나이가 들어도 우리의 음식 행동에는 대부분의 사람이 생각하는 것보다 훨씬 더 많은 유연성이 있습니다. 이는 저녁 식단 메뉴를 확장하고 싶어 하는 모험적인 미식가들에게는 멋진 소식입니다. 세상은 크고 맛있는 것이 많으니깐요! 또한 나쁜 식습관을 고치고 싶어 하는 사람들에게도 놀라운 소식입니다. 아이들이 영양가 있는 음식을 점차 좋아하게 되는 것처럼, 성인 또한 자신의 미각을 재조정할 수 있습니다. 예를 들어, 흰 빵이나 흰쌀과 같은 가공 곡물 식품에서 통곡물 식품으로 바꾸는 많은 사람들은 견과류 맛과 쫄깃한 식감을 점차 선호하게 됩니다. 반복적인 노출과 변화하려는 의지가 핵심입니다.

\* **Taste Preferences**: 맛 선호도 \* **Neuroplasticity**: 신경가소성 \* **adaptability**: 적응력 \* **flexibility**: 유연성 \* **learned eating behaviors**: 학습된 식습관 \* **inborn biological differences**: 타고난 생물학적 차이 \* **adventurous eaters**: 모험적인 미식가 \* **expand their dinner menu**: 저녁 식단 메뉴를 확장하다 \* **break poor diet habits**: 나쁜 식습관을 고치다 \* **readjust their taste**: 미각을 재조정하다 \* **nutritious foods**: 영양가 있는 음식 \* **processed grain foods**: 가공 곡물 식품 \* **whole grain types**: 통곡물 종류 \* **nutty flavors**: 견과류 맛 \* **chewy textures**: 쫄깃한 식감

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇입니까?

- ① 통곡물 식품으로 전환했을 때의 영양학적 이점.
- ② 신경가소성은 평생에 걸쳐 맛 선호도를 변화시킬 수 있습니다.
- ③ 우리의 음식 선택을 결정하는 생물학적 요인.
- ④ 어린 시절 식습관을 극복하는 데 따르는 어려움.
- ⑤ 인생 초기에 모험적인 식습관을 기르는 것의 중요성.

2. 다음 진술 중 본문 내용과 일치하지 않는 것은 무엇입니까?

- ① 성인도 어린이처럼 영양가 있는 음식을 선호하도록 배울 수 있습니다.
- ② 맛 선호도를 바꾸려면 반복적인 노출과 변화하려는 욕구가 모두 필요합니다.
- ③ 맛 선호도는 타고난 생물학적 차이에 의해 완전히 고정됩니다.
- ④ 음식 행동의 유연성은 일반적으로 인식되는 것보다 더 큼니다.
- ⑤ 우리 뇌는 신경가소성으로 알려진 놀라운 적응력을 가지고 있습니다.

3. 본문에서 추론할 수 있는 것은 무엇입니까?

- ① 맛 선호도를 바꾸는 과정은 시간과 노력이 필요할 가능성이 높습니다.
- ② 어린 시절에 형성된 식습관은 성인이 되어도 변경할 수 없습니다.
- ③ 특정 음식을 싫어하는 사람들은 절대 그 음식을 즐길 수 없을 것입니다.
- ④ 생물학적 차이가 맛에서 학습된 행동보다 더 큰 영향을 미칩니다.
- ⑤ 모험적인 미식가들은 다른 사람들보다 선천적으로 더 큰 신경가소성을 가지고 있습니다.

4. 본문의 맥락에서 "readjust"라는 단어는 무엇을 의미할 가능성이 가장 높습니까?

- ① 조정하다
- ② 무시하다
- ③ 거부하다
- ④ 회복하다
- ⑤ 재정의하다

5. 다음 중 빈칸에 가장 잘 맞는 것은 무엇입니까? 아이들이 점차 영양가 있는 음식을 좋아하게 되는 것처럼, 성인 또한 자신의 미각을 재조정할 수 있습니다. 예를 들어, 흰 빵이나 흰쌀과 같은 가공 곡물 식품에서 통곡물 식품으로 바꾸는 많은 사람들은 견과류 맛과 쫄깃한 식감을 점차 선호하게 됩니다. \_\_\_\_\_ 가 핵심입니다.

- ① 영양 전문가들의 지속적인 지도
- ② 타고난 생물학적 차이의 영향
- ③ 모험적인 식습관에 대한 조기 시작
- ④ 모든 가공식품의 완전한 제거
- ⑤ 반복적인 노출과 변화하려는 의지

6. 본문에 따르면, 맛 선호도에 관해 다음 중 사실인 것은 무엇입니까?

- ① 그것들은 특정 연령 이후에는 주로 변하지 않습니다.
- ② 그것들은 주로 문화적인 음식 전통의 영향을 받습니다.
- ③ 그것들은 전적으로 어린 시절에 학습된 행동에 의해 결정됩니다.
- ④ 개인이 통곡물 식품으로 전환하면 고정됩니다.
- ⑤ 뇌의 적응력 덕분에 노년에도 바뀔 수 있습니다.

7. 본문에서 명시적으로 설명된 인과관계는 무엇입니까?

- ① 가공식품에 대한 선호가 맛 적응 능력을 감소시킵니다.
- ② 어린 시절 식습관이 신경가소성 부족으로 이어집니다.
- ③ 저녁 식단을 확장하려는 욕구가 타고난 생물학적 차이를 초래합니다.
- ④ 통곡물로 전환하는 것이 즉각적인 선호를 직접적으로 야기합니다.
- ⑤ 신경가소성은 평생 동안 맛 선호도를 바꿀 수 있게 합니다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇입니까?

- ① 신경가소성의 복잡한 신경학적 메커니즘을 분석하기 위해.
- ② 맛 선호도의 경직성에 대한 일반적인 오해를 바로잡기 위해.
- ③ 가공 곡물 식품을 홍보하는 식품 산업을 비판하기 위해.
- ④ 통곡물 섭취와 같은 특정 식단 변화를 옹호하기 위해.
- ⑤ 독자들에게 나쁜 식습관의 위험에 대해 경고하기 위해.

9. 다음 실생활 시나리오 중 맛 선호도 변화에 대한 본문의 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ① 성인이 처음에는 다크 초콜릿을 싫어했지만 몇 주에 걸쳐 소량을 시도한 후 좋아하게 됩니다.
- ② 성인이 된 후 진단받은 알레르기 때문에 특정 음식을 피하는 사람.
- ③ 아이가 반복적인 격려에도 불구하고 채소 먹기를 계속 거부합니다.
- ④ 요리사가 다양한 요리 전통을 결합하여 새로운 레시피를 만듭니다.
- ⑤ 레스토랑이 계절별 재료의 가용성을 반영하여 매년 메뉴를 변경합니다.

10. 본문에서 도출할 수 있는 더 넓은 함의는 무엇입니까?

- ① 뇌의 적응력은 나이가 들수록 현저히 감소합니다.
- ② 식습관에 대한 사회적 영향이 개인의 선택보다 더 강력합니다.
- ③ 유전적 소인이 개인 식단의 궁극적인 결정 요인입니다.
- ④ 인간의 의지력은 깊이 뿌리 박힌 생물학적 특성을 극복하기에 불충분합니다.
- ⑤ 의식적이고 꾸준한 노력을 통해 평생 식단을 개선할 수 있습니다.

청소년기의 순응은 젊은이들을 그룹 내 다른 모든 사람들의 의견에 반하는 선택이나 결정을 하도록 요구받는 상황에 놓이게 함으로써 연구되어 왔다. 이 연구 결과의 흥미로운 점은 순응이 모든 연령대에 걸쳐 균등하게 나타나지 않는다는 것이다. 따라서 타인과 함께하려는 의지는 14세경에 정점에 달한다. 그 후 이러한 경향은 감소하여, 16세나 17세가 되면 젊은이들은 그룹과 훨씬 더 잘 의견을 달리하고 자신의 의견을 옹호할 수 있게 된다. 이는 중요한 발견이다. 이는 또래 집단의 영향이 모든 연령대에서 동일하지 않음을 보여준다. 젊은이들이 성숙해감에 따라, 그들은 더욱 회복탄력성이 높아지고 개인으로서 자신의 의견을 더 잘 방어할 수 있게 된다.

\* **Conformity**: 순응, 동조 \* **teenage years**: 청소년기 \* **situations**: 상황 \* **make a choice or decision**: 선택 또는 결정을 내리다 \* **go against**: ~에 반하다, 거스르다 \* **group is saying**: 집단이 말하는 것 \* **fascinating thing**: 흥미로운 점 \* **spread equally**: 균등하게 퍼지다/나타나다 \* **age groups**: 연령대 \* **willingness**: 의지, 자발성 \* **reaches a peak**: 정점에 달하다 \* **tendency decreases**: 경향이 감소하다 \* **disagree with the group**: 집단과 의견을 달리하다 \* **stand up for their own opinion**: 자신의 의견을 옹호하다/주장하다 \* **resilient**: 회복탄력성 있는

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇인가?

- ① 다른 연령대의 청소년들에게 또래 집단의 영향이 다양하다는 점.
- ② 청소년이 또래 압력에 저항하는 전략.
- ③ 또래 압력을 연구하는 데 사용되는 다양한 방법.
- ④ 독립적인 청소년을 양육하는 데 따르는 어려움.
- ⑤ 현대 사회에서 순응의 보편성.

2. 다음 진술 중 본문과 일치하지 않는 것은?

- ① 젊은이들이 성숙해짐에 따라 개인적인 의견을 방어하는 능력이 향상된다.
- ② 16세 또는 17세 청소년은 일반적으로 14세보다 자신의 견해를 표현할 가능성이 더 높다.
- ③ 청소년이 보이는 순응의 정도는 청소년기 내내 일정하게 유지된다.
- ④ 젊은이들이 나이가 들면서 또래 집단의 영향이 변한다.
- ⑤ 청소년 순응에 대한 연구는 집단 의견에 반하는 선택을 관찰하는 것을 포함한다.

3. 청소년 발달에 관하여 본문에서 추론할 수 있는 것은?

- ① 순응은 14세에 정점에 달하지만, 청소년들은 그 이후부터 개인적 자율성을 점점 더 많이 보여준다.
- ② 개인의 회복탄력성 발달은 오직 또래 상호작용에만 달려있다.
- ③ 청소년 초기에는 사회적 압력이 개인적 선호도보다 우위에 서는 경우가 많다.
- ④ 청소년은 주로 권위 있는 인물과의 직접적인 갈등을 통해 독립성을 배운다.
- ⑤ 또래 압력에 대한 회복탄력성이 증가하는 과정은 서구 문화에만 고유하다.

4. 본문에서 'resilient'라는 단어는 다음 중 어떤 의미에 가장 가깝습니까?

- ① 유연한
- ② 적응력 있는
- ③ 개방적인
- ④ 압력에 강한
- ⑤ 협력적인

5. 다음 중 빈칸에 가장 적합한 것은?"이것은 중요한 발견이다. 이는 \_\_\_\_\_를 보여준다. 젊은이들이 성숙해감에 따라, 그들은 더욱 회복탄력성이 높아지고 개인으로서 자신의 의견을 더 잘 방어할 수 있게 된다."

- ① 청소년 간의 사회적 역할은 매우 예측 불가능하다
- ② 또래 집단의 영향은 모든 연령대에서 동일하지 않다
- ③ 또래 집단 압력은 태어날 때부터 나이가 들면서 보편적으로 감소한다
- ④ 개인차이가 주로 청소년 행동을 형성한다
- ⑤ 유년기 경험이 나중의 순응 수준을 결정한다

6. 본문에 따르면, 타인에게 순응하려는 의지는 몇 세에 정점에 달하는가?

- ① 약 12세
- ② 청소년기 내내 점진적으로 증가한다
- ③ 약 14세
- ④ 16세 또는 17세경
- ⑤ 유년기

7. 본문에서 청소년 발달에 관해 설명하는 인과관계는 무엇인가?

- ① 순응에 대한 연구가 청소년의 전반적인 순응 경향을 직접적으로 줄인다.
- ② 14세에 순응이 정점에 달하는 것이 개인적인 표현에 대한 후속적인 욕구를 촉발한다.
- ③ 젊은이들의 성숙은 자신의 의견을 옹호하는 능력을 향상시킨다.
- ④ 청소년 초기의 순응 증가는 나중의 더 나은 학업 성취와 직접적인 상관관계가 있다.
- ⑤ 또래 집단의 영향은 개인의 회복탄력성을 감소시킨다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇인가?

- ① 또래 집단 영향이 청소년 정신 건강에 미치는 부정적인 영향을 강조하기 위해.
- ② 청소년 순응의 연령 관련 패턴과 그 함의에 대해 독자에게 알리기 위해.
- ③ 순응 연구에 사용된 방법론을 비판하기 위해.
- ④ 학교에서 또래 압력에 대한 더 강력한 조치를 옹호하기 위해.
- ⑤ 부모가 자녀의 사회생활에 더 적극적으로 개입하도록 설득하기 위해.

9. 다음 시나리오 중 이 글의 핵심 주장을 가장 잘 설명하는 것은?

- ① 17세 학생 그룹이 모두 학교 행사를 위해 비슷한 브랜드 의류를 입기로 결정하는 것.
- ② 교수가 대학생들의 집단사고를 측정하기 위해 사회 실험을 수행하는 것.
- ③ 14세 학생이 친구 그룹의 취향에 맞게 음악 선호도를 바꾸는 것.
- ④ 16세 학생이 유행에 뒤떨어졌지만 자신이 좋아하는 헤어스타일을 자신감 있게 선택하는 것.
- ⑤ 10세 학생이 일상 활동에 대해 부모의 승인을 구하는 것.

10. 청소년 순응에 대한 본문 연구 결과에서 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있는가?

- ① 청소년 심리학의 복잡한 특성 때문에 대부분의 순응 연구는 신뢰할 수 없다.
- ② 청소년에게 또래 집단 영향은 대체로 극복하기 어렵고 일관적이다.
- ③ 청소년은 어릴 때부터 모든 결정을 독립적으로 내리도록 장려되어야 한다.
- ④ 개인의 또래 압력에 대한 회복탄력성 진행은 건강한 청소년 성숙의 핵심 측면이다.
- ⑤ 또래 영향의 연령별 역학을 이해하는 것은 청소년 발달을 지원하는 데 중요하다.

202603H1\_24

습관은 나쁜 것이 아닙니다. 우리는 생존하기 위해 습관이 필요합니다. 뇌가 습관을 어떻게 사용하는지, 그리고 습관을 어떻게 활용할 수 있는지 이해하는 것은 사업에 필수적입니다. 한 가지 질문은, 정말로 습관을 끊으려고 노력하고 있는가, 아니면 다른 습관에 연결하는 것이 더 나을까(이를 유혹 묶기(temptation bundling)라고 함) 하는 것입니다. 와튼 스쿨 교수 케이티 밀크먼은 '체육관에서 형제 게임을 인질로 잡다(Holding the Hunger Games Hostage at the Gym)'라는 연구 프로젝트를 이끌었는데, 참가자들은 체육관에 있을 때만 오디오 기기에 접근할 수 있었습니다. 이것은 매력적인 습관(멋진 오디오북을 듣는 것)을 사람들이 만들고 싶어 하지만, 그렇지 않으면 미루게 될 수 있는 습관(운동처럼)과 결합하는 것입니다. 기기가 '인질로 잡힌' 참가자들은 체육관을 방문할 가능성이 51% 더 높았습니다. 그리고 정말 놀라운 점은 연구가 끝난 후에 일어난 일입니다: 거의 3분의 2가 기기를 체육관에서만 사용할 수 있도록 돈을 지불하기로 선택했습니다!

\* **Habits**: 습관 \* **survive**: 생존하다 \* **essential**: 필수적인 \* **break a habit**: 습관을 끊다 \* **attaching to**: ~에 연결하다, 결부시키다 \* **temptation bundling**: 유혹 묶기 \* **research project**: 연구 프로젝트 \* **participants**: 참가자 \* **access**: 접근, 이용 \* **audio devices**: 오디오 기기 \* **tempting**: 매력적인, 유혹적인 \* **combines it with**: ~와 결합하다 \* **put off**: 미루다, 연기하다 \* **held hostage**: 인질로 잡힌 \* **opted to pay**: 지불하기로 선택했다

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 다음 중 이 글의 주요 내용을 가장 잘 나타내는 것은 무엇입니까?

- ① 매력적인 활동을 원하는 행동과 통합하는 성공적인 방법.
- ② 습관 형성의 장기적인 효과를 보여주는 연구 프로젝트.
- ③ 사업 성공을 위한 인간 습관 이해의 필요성.
- ④ 외부 동기가 어떻게 생활 방식의 영구적인 변화로 이어질 수 있는지.
- ⑤ 사람들이 왜 규칙적으로 운동하기 힘들어하는지에 대한 심리적 통찰.

2. 다음 진술 중 이 글의 내용과 일치하지 않는 것은 무엇입니까?

- ① 습관은 보편적으로 해로우며 적극적으로 억제되어야 합니다.
- ② 참가자들의 체육관 출석률은 개입 기간 동안 크게 증가했습니다.
- ③ 유혹 묶기는 원하는 활동과 덜 매력적인 활동을 짝지어야 합니다.
- ④ 상당수의 참가자들이 연구 후에 묶기 방식을 계속하기로 선택했습니다.
- ⑤ 이 연구는 특정 오디오 콘텐츠를 체육관에서만 접근할 수 있도록 하는 것을 포함했습니다.

3. 기기에 대한 체육관 전용 접근을 계속하기 위해 비용을 지불하기로 선택한 참가자들에 대해 무엇을 추론할 수 있습니까?

- ① 연구자들은 이 연구가 유료 서비스가 되기를 의도했습니다.
- ② 참가자들은 유혹 묶기 전략에서 상당한 개인적 가치를 인지했습니다.
- ③ 유혹 묶기의 효과는 주로 비용 때문입니다.
- ④ 모든 참가자들은 실험 전에 오디오 기기를 많이 사용했습니다.
- ⑤ 참가자들은 연구 전에 운동에 대한 내재적 동기가 부족했습니다.

4. 이 글의 맥락에서 "인질로 잡힌(held hostage)"이라는 문구는 오디오 기기가 다음 중 무엇이었다는 것을 가장 가깝게 의미합니까?

- ① 통제된 상황에서만 독점적으로 이용 가능했습니다.
- ② 당국에 의해 일시적으로 압수되었습니다.
- ③ 데이터 수집 목적으로 정확하게 추적되었습니다.
- ④ 무단 접근을 막기 위해 숨겨졌습니다.
- ⑤ 금융 계약의 담보로 사용되었습니다.

5. 다음 중 아래 문장의 빈칸에 가장 잘 맞는 것은 무엇입니까?"하나의 질문은, 당신은 정말로 습관을 끊으려고 노력하고 있는가, 아니면 \_\_\_\_\_ 하는 것이 더 나올까?"

- ① 다른 습관에 연결하는 것(유혹 뭉기로 알려진)
- ② 행동 변화를 위한 전문적인 조언을 구하는 것
- ③ 오로지 내재적 동기에 의존하는 것
- ④ 모든 유혹적인 방해 요소를 완전히 피하는 것
- ⑤ 원치 않는 습관의 근본 원인을 식별하는 것

6. 글에 따르면, 왓슨 스쿨 교수 케이티 밀크먼이 이끈 연구 프로젝트의 제목은 무엇이었습니까?

- ① 건강을 위한 엔터테인먼트 활용
- ② 습관 형성의 심리학
- ③ 행동 경제학에 대한 왓슨 연구
- ④ 유혹 뭉기: 동기 부여 연습
- ⑤ 체육관에서 형거 게임을 인질로 잡다

7. 케이티 밀크먼의 연구에서 참가자들의 체육관 출석률 증가에 대한 직접적인 원인은 무엇이었습니까?

- ① 꾸준한 체육관 출석에 대한 보상을 얻을 기회.
- ② 원하는 오디오 콘텐츠와 체육관 존재 사이의 독점적인 연결.
- ③ 연구 설계에 의해 도입된 경쟁 요소.
- ④ 전문가들이 설계한 구조화된 운동 프로그램.
- ⑤ 다른 참가자들의 또래 압력과 사회적 지원.

8. 케이티 밀크먼의 연구를 논의하는 저자의 주요 목적은 무엇입니까?

- ① 인간 습관의 본질에 대한 일반적인 오해를 비판하기 위해.
- ② 심리 연구의 장기적 영향에 대한 회의감을 표현하기 위해.
- ③ 행동 과학이 자기 계발을 위한 실용적인 해결책을 어떻게 제공할 수 있는지 설명하기 위해.
- ④ 기업들이 직원 건강 프로그램에 더 많이 투자하도록 설득하기 위해.
- ⑤ 독특한 연구 실험에 대한 흥미로운 이야기로 즐거움을 주기 위해.

9. 다음 실제 시나리오 중 이 글에서 설명하는 "유혹 뭉기"의 개념을 가장 잘 보여주는 것은 무엇입니까?

- ① 어떤 개인이 자신의 피트니스 루틴을 개선하기 위해 개인 트레이너를 고용하는 것.
- ② 어떤 사람이 중요한 시험을 위해 더 일찍 일어나 공부하기로 결심하는 것.
- ③ 어떤 회사가 직원들에게 프로젝트 마감일을 지키도록 재정적 인센티브를 제공하는 것.
- ④ 어떤 사람이 항상 흥미로운 오디오북을 듣는 것을 일상적인 운동 루틴과 짝짓는 것.
- ⑤ 어떤 다이어터가 체중 감량을 위해 식단에서 모든 단 음식을 제거하기로 결정하는 것.

10. 유혹 뭉기 실험의 성공에서 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있습니까?

- ① 행동 개입의 성공은 주로 사용된 특정 콘텐츠에 따라 달라집니다.
- ② 새로운 행동을 채택하는 주된 동기는 일반적으로 재정적 보상입니다.
- ③ 대부분의 사람들은 자제력 부족으로 습관 형성에 어려움을 겪습니다.
- ④ 인간의 행동은 기존 선호도를 이해하고 활용함으로써 효과적으로 영향을 받을 수 있습니다.
- ⑤ 학술 연구는 실제 행동 문제에 대한 적용 가능성이 제한적입니다.

개념 모델은 일반적으로 매우 단순화된 방식으로 무언가가 어떻게 작동하는지에 대한 설명입니다. 그것은 유용하기만 하면 완전하거나 정확할 필요는 없습니다. 컴퓨터 화면에 표시되는 파일, 폴더, 아이콘은 사람들이 컴퓨터 내의 문서와 폴더 또는 화면의 앱이나 애플리케이션에 대한 개념 모델을 형성하도록 돕습니다. 사실, 컴퓨터 안에는 폴더가 없습니다. 그것들은 사용하기 쉽게 설계된 효과적인 개념 화입니다. 그러나 때로는 이러한 묘사가 혼란을 가중시킬 수 있습니다. 이메일을 읽거나 웹사이트를 방문할 때, 자료는 기기에 있는 것처럼 보입니다. 왜냐하면 그곳에서 표시되고 사용되기 때문입니다. 그러나 실제로는 많은 경우 실제 자료는 '클라우드'에 있으며, 어떤 멀리 떨어진 기기에 위치합니다. 개념 모델은 하나의 일관된 이미지이지만, 실제로는 세계 거의 모든 곳에 있을 수 있는 여러 다른 기기에 각각 위치한 부분들로 구성될 수 있습니다.

\* **conceptual model**: 개념 모델 \* **explanation**: 설명 \* **highly simplified**: 매우 단순화된 \* **complete**: 완전한 \* **accurate**: 정확한 \* **useful**: 유용한 \* **displayed**: 표시된 \* **effective conceptualizations**: 효과적인 개념화 \* **easier to use**: 사용하기 쉽게 \* **depictions**: 묘사 \* **confusion**: 혼란 \* **appears to be**: ~인 것처럼 보인다 \* **in the cloud**: 클라우드에 \* **distant machine**: 멀리 떨어진 기기 \* **coherent image**: 일관된 이미지

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇인가요?

- ① 현대 컴퓨터 사용자 인터페이스의 진화.
- ② 기술 발전을 위한 정확한 모델의 필요성.
- ③ 클라우드 컴퓨팅 인프라의 본질적인 복잡성.
- ④ 복잡한 시스템을 단순화하는 개념 모델의 본질과 함의.
- ⑤ 디지털 표현으로 인한 혼란을 방지하기 위한 전략.

2. 이 글에 따르면 개념 모델에 대한 다음 설명 중 사실이 아닌 것은 무엇인가요?

- ① 컴퓨터 폴더는 효과적인 개념화의 예시이다.
- ② 개념 모델은 본질적으로 복잡하며 사용자가 이해하기 어렵다.
- ③ 개념 모델은 완벽한 정확성보다 유용성을 우선시한다.
- ④ 개념 모델은 때때로 사용자에게 오해를 불러일으킬 수 있다.
- ⑤ 디지털 정보의 물리적 위치는 종종 인지되는 위치와 다르다.

3. 이 글에서 개념 모델의 역할에 대해 추론할 수 있는 것은 무엇인가요?

- ① 사용자는 일반적으로 시스템 작동 방식에 대한 복잡하고 상세한 설명을 선호한다.
- ② '클라우드'는 로컬 기기보다 데이터 저장에 덜 효율적인 시스템이다.
- ③ 기술 개발의 주요 목표는 모든 디지털 정보를 물리적으로 로컬화하는 것이다.
- ④ 개념 모델이 없다면 복잡한 디지털 시스템과 상호작용하는 것이 훨씬 더 어려울 것이다.
- ⑤ 모든 개념 모델은 궁극적으로 기본 현실을 완벽하게 반영하도록 업데이트된다.

4. 문장 "The conceptual model is of one, coherent image"에서 'coherent'는 무슨 의미일 가능성이 가장 높은가요?

- ① 정확한
- ② 무질서한
- ③ 통일된
- ④ 연결되지 않은
- ⑤ 복잡한

5. 다음 중 빈칸에 가장 적합한 것은 무엇인가요? "사실, 컴퓨터 안에는 폴더가 없습니다 — \_\_\_\_\_."

- ① 그것들은 곧 시로 대체될 구식 기능이다
- ② 그것들은 사용하기 쉽게 설계된 효과적인 개념화이다
- ③ 그것들은 주로 경험이 없는 사용자를 혼란시키기 위한 것이다
- ④ 그것들은 데이터의 물리적 저장 구조를 나타낸다
- ⑤ 그것들의 존재는 소프트웨어 공학의 최근 발전이다

6. 이 글에 따르면, 다음 중 사실인 것은 무엇인가요?

- ① 클라우드에 저장된 디지털 정보는 항상 로컬 저장소보다 안전하다.
- ② 기기에 표시되는 모든 자료는 물리적으로 해당 기기에 저장된다.
- ③ 컴퓨터 폴더는 컴퓨터 내부에 물리적 실체로 존재하지 않는다.
- ④ 아이콘의 주된 기능은 화면에 시각적 미학을 더하는 것이다.
- ⑤ 개념 모델은 항상 완전하고 정확한 표현이어야 한다.

7. 이 글에서 개념 모델과 관련하여 어떤 인과 관계가 설명되어 있나요?

- ① 개념 모델과 기본 현실 간의 불일치는 사용자 혼란을 초래할 수 있다.
- ② 개념 모델에 내재된 단순화는 직접적으로 사용자 효율성을 높인다.
- ③ 멀리 떨어진 기기의 복잡성으로 인해 자료가 기기에서 로컬로 나타난다.
- ④ 데이터 표시를 위한 여러 옵션의 존재는 사용자 명확성을 보장한다.
- ⑤ 개념 모델이 현실과 일치하면 사용자가 혼란을 겪지 않도록 보장한다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇인가요?

- ① 독자들에게 새롭고 더 정확한 개념 모델을 채택하도록 설득하기 위해.
- ② 현대 사용자 인터페이스의 단점을 비판적으로 평가하기 위해.
- ③ 평균적인 컴퓨터 사용자의 기술적 무지를 유머러스하게 설명하기 위해.
- ④ 기술에서 단순화된 개념 모델의 제거를 주장하기 위해.
- ⑤ 개념 모델의 특성과 함의를 설명하기 위해.

9. 다음 실제 시나리오 중 개념 모델에 대한 이 글의 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇인가요?

- ① 건물 내 모든 배관과 전선을 보여주는 상세한 건축 설계도.
- ② 새 기기의 모든 기능에 대한 철저한 정보를 제공하는 사용자 설명서.
- ③ 고도로 정밀한 계산을 수행하도록 설계된 소프트웨어 알고리즘.
- ④ 모든 자연 현상을 정확하게 예측하는 복잡한 과학 이론.
- ⑤ 주요 고속도로는 보여주지만 지역 도로와 지형 세부 사항은 생략된 간단한 도로 지도.

10. 복잡한 시스템과의 상호작용에 대해 이 글에서 이끌어낼 수 있는 더 넓은 함의는 무엇인가요?

- ① 어떤 설명 모델의 효과는 전적으로 과학적 정확성에 의해 결정된다.
- ② 개념 모델은 보편적으로 유익하며 어떤 종류의 오해도 절대 초래하지 않는다.
- ③ 복잡한 시스템은 항상 사용자 인터페이스와 내부 구조 간의 일대일 매핑을 필요로 한다.
- ④ 가장 발전된 기술은 어떤 개념 모델의 필요성도 최소화하는 것을 목표로 한다.
- ⑤ 사용자는 개념 모델에만 의존하기보다 정확한 기술적 현실을 이해하는 것을 우선시해야 한다.

개발도상국, 심지어 대도시에서도 주요 교통수단은 여전히 걷기입니다. 이는 광범위한 대중교통 시스템을 운영하는 데 필요한 자원이 부족하기 때문입니다. 사람들은 매일 먼 거리를 걸어서 이동하며, 아낄 수 없는 인적 에너지를 소모합니다. 이러한 상황에서의 걷기는 생산적 능력을 소모하는 피할 수 없는 부담입니다. 그러나 복미와 서유럽에서는 태도와 정책이 정반대입니다. 걷기는 효율적이고 건강하며 자연스러운 활동으로 여겨집니다. 거의 모든 사람이 걷기를 더 많이 해야 한다고 동의하며, 현재의 일부 추세는 역전되어야 한다고 말합니다. 아이러니하게도 헬스클럽과 가정에서 가장 인기 있는 운동 기구 중 하나는 걷기를 시뮬레이션하는 러닝머신인데, 이는 거리에서 이동 수단으로 충분히 달성될 수 있는 활동입니다.

\* **principal transportation mode**: 주요 교통수단 \* **developing world**: 개발도상국 \* **constraints**: 제약, 제한 \* **extensive transit systems**: 광범위한 대중교통 시스템 \* **expend human energy**: 인적 에너지를 소모하다 \* **hardly spare**: 아낄 수 없다, 여유가 거의 없다 \* **unavoidable burden**: 피할 수 없는 부담 \* **consumes productive capability**: 생산적 능력을 소모하다 \* **attitude and policies**: 태도와 정책 \* **efficient**: 효율적인 \* **healthful**: 건강에 좋은 \* **current trends**: 현재의 추세 \* **reversed**: 역전되다, 뒤집히다 \* **simulate walking**: 걷기를 시뮬레이션하다 \* **transport purpose**: 이동 수단 목적

### ■ 이해력 퀴즈 (10문항)

#### 1. 이 글의 주요 주제는 무엇인가?

- ① 걷기가 건강과 효율성에 미치는 보편적인 이점.
- ② 다양한 문화권에 걸친 교통수단의 역사적 진화.
- ③ 도시 지역에서 대중교통 시스템을 구현하는 데 따르는 어려움.
- ④ 개발도상국과 선진국 사회에서 걷기에 대한 상반된 인식과 역할.
- ⑤ 운동을 위해 러닝머신을 사용하는 것과 같은 현대 피트니스 트렌드의 아이러니.

#### 2. 걷기에 대한 다음 진술 중 본문에서 제공된 정보와 일치하지 않는 것은 무엇인가?

- ① 선진국의 걷기에 관한 일부 현재 추세는 일반적으로 역전되어야 한다고 동의된다.
- ② 개발도상국에서 걷기는 행복을 증진하는 자발적이고 건강한 활동으로 여겨진다.
- ③ 개발도상국의 사람들은 광범위한 대중교통을 위한 자원 부족으로 인해 종종 장거리를 걷는다.
- ④ 러닝머신은 개인이 집을 떠나지 않고 걷기를 시뮬레이션할 수 있게 한다.
- ⑤ 복미에서 걷기는 효율적이고 자연스러운 활동으로 널리 여겨진다.

#### 3. 이 글을 바탕으로 걷기에 대한 인식에 대해 무엇을 추론할 수 있는가?

- ① 자원 제약은 전반적인 사회 생산성보다는 주로 개인의 건강에 영향을 미친다.
- ② 사회는 일상적인 생존에 필수적이지 않은 신체 활동을 더 가치 있게 여기는 경향이 있다.
- ③ 러닝머신과 같은 기술 발전이 선진국에서 야외 걷기의 필요성을 완전히 없앴다.
- ④ 선진국 정부는 걷기를 주요 교통수단으로 적극적으로 권장하지 않는다.
- ⑤ 걷기에 부여되는 가치는 사회의 경제 발달과 무관하다.

4. 문장 "개발도상국의 주요 교통수단은 ... 광범위한 대중교통 시스템을 운영하는 데 필요한 자원에 대한 \*\*제약\*\* 때문에 여전히 걷기이다"에서 '제약'이라는 단어는 무엇을 가장 가깝게 의미하는가?

- ① 제한
- ② 이점
- ③ 요구 사항
- ④ 확장
- ⑤ 조항

5. 다음 중 빈칸에 가장 적합한 것은? "그러한 조건에서의 걷기는 \_\_\_\_\_ 피할 수 없는 부담이다. 그러나 북미와 서유럽에서는 태도와 정책이 정반대이다. 즉, 걷기는 효율적이고 건강하며 자연스러운 활동이다."

- ① 생산적 능력을 소모한다
- ② 도시 계획의 혁신을 장려한다
- ③ 더 큰 사회적 상호작용을 촉진한다
- ④ 예상치 못한 건강상의 이점을 가져온다
- ⑤ 공동체 의식을 함양한다

6. 본문에 따르면, 개발도상국에서 걷기가 주요 교통수단으로 남아있는 주된 이유는 무엇인가?

- ① 가장 환경 친화적인 선택으로 간주되기 때문이다.
- ② 광범위한 대중교통을 운영하는 데 필요한 자원의 제약 때문이다.
- ③ 전통적인 이동 방식에 대한 문화적 선호 때문이다.
- ④ 걷기가 신체 건강과 정신적 행복을 증진시킨다는 믿음 때문이다.
- ⑤ 보행로와 보행자 구역이 널리 이용 가능하기 때문이다.

7. 이 글에서 개발도상국과 관련하여 설명하는 인과 관계는 무엇인가?

- ① 인적 에너지 소모가 첨단 교통 기술의 창조를 촉진한다.
- ② 걷기를 건강하다고 인식하는 것이 주요 교통수단으로서 걷기가 널리 채택되는 결과를 낳는다.
- ③ 광범위한 걷기는 효율성을 증진시켜 자원 개발률을 높인다.
- ④ 자원 제약은 걷기가 생산 능력을 고갈시키는 피할 수 없는 부담이 되게 한다.
- ⑤ 견고한 대중교통 시스템의 부족이 더 많은 운동 기구에 대한 욕구를 유발한다.

8. 서로 다른 사회에서 걷기를 비교하여 제시하는 저자의 주요 목적은 무엇인가?

- ① 전 세계적으로 대중교통 인프라 확대를 주장하기 위해.
- ② 근본적인 일상 활동을 형성하는 경제적 요인을 강조하기 위해.
- ③ 현대 사회가 실용적인 신체 활동에서 벗어나는 것을 비판하기 위해.
- ④ 걷기를 보편적으로 유익한 운동으로 홍보하기 위해.
- ⑤ 경제적 조건이 기본적인 인간 활동의 인식과 기능에 어떻게 영향을 미치는지 설명하기 위해.

9. 다음 실제 시나리오 중 활동에 대한 상이한 인식에 대한 본문의 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇인가?

- ① 부유한 나라 사람들이 값비싼 생수를 사는 반면, 더 가난한 지역에서는 깨끗한 물이 희소하고 생명을 유지하는 필수품인 경우.
- ② 예술가가 전통적인 물감과 캔버스 대신 태블릿으로 디지털 아트를 만드는 것.
- ③ 요리사가 현대 가전제품을 사용하여 오래된 요리책에서 전통 요리를 배우는 것.
- ④ 학생이 복잡한 수학 문제를 수동으로 풀 수 있음에도 불구하고 계산기를 사용하는 것.
- ⑤ 자동차 제조업체가 탄소 배출을 줄이기 위해 전기차를 개발하는 것.

10. 다양한 맥락에서 걷기를 비교한 이 글에서 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있는가?

- ① 모든 국가에 걸쳐 교통 인프라를 표준화하기 위한 전 세계적인 노력이 필요하다.
- ② 현대 사회는 자연적인 인간 기능을 대체하기 위해 기술에 점점 더 의존하고 있다.
- ③ 개발도상국은 선진국의 건강 지향적인 걷기 추세를 채택하는 것을 우선 시해야 한다.
- ④ 기본적인 활동에 대한 편리함과 가치의 인식은 사회의 자원 가용성에 크게 영향을 받는다.
- ⑤ 물질적 조건이 개선될 때 삶의 근본적인 필수품은 종종 선택적인 여가 활동으로 재해석된다.

집안의 다른 방들이 물건들로 너무 가득 차 있을 때 불안감을 유발하는 것처럼, 아이들에게도 마찬가지입니다. 놀이 공간에 아이들이 태어날 때부터 구매했던 모든 장난감이 다 들어 있다면, 아이들은 자신의 감정을 말로 표현하지 못할지라도 너무 많은 물건에 압도당할 수 있습니다. 이는 옷으로 가득 찬 옷장을 보며 '입을 옷이 없어'라고 생각하는 여성들의 모습을 연상시킵니다. 정리(Revision)는 모든 사람이 자신이 가진 것을 파악하고 소유한 것을 활용하는 데 도움을 줍니다. 너무 많은 것을 보고, 너무 많은 것을 넘어서야 하고, 너무 많은 자극이 있을 때 아이들은 선택하기 어려워합니다. 놀이 공간을 효율적으로 정돈하는 것은 정말 중요합니다. 아이들이 그 방에서 영감을 얻고 상상력을 발휘하도록 해야지, 우유부단함에 사로잡히게 해서는 안 됩니다.

\* **anxiety**: 불안감 \* **filled with too much stuff**: 너무 많은 물건으로 가득 찬 \* **play space**: 놀이 공간 \* **purchased**: 구입된 \* **express their feelings**: 자신의 감정을 표현하다 \* **overwhelmed**: 압도된 \* **packed full of clothes**: 옷으로 가득 찬 \* **I have nothing to wear**: 입을 옷이 없어 \* **Revision**: 정리, 재검토 \* **use what they own**: 소유한 것을 활용하다 \* **too much input**: 너무 많은 자극/정보 \* **hard time making a choice**: 선택하기 어렵다 \* **Streamlining**: 효율적으로 정돈하는 것, 간소화 \* **inspired and imaginative**: 영감을 받고 상상력이 풍부한 \* **overcome with indecision**: 우유부단함에 압도된, 망설임에 사로잡힌

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇입니까?

- ① 부모가 다양한 장난감 컬렉션을 통해 상상력 넘치는 놀이를 장려하는 방법.
- ② 다양한 방 디자인이 아이들의 정서 발달에 미치는 심리적 영향.
- ③ 아이들의 창의력을 증진하고 불안감을 줄이기 위해 놀이 공간을 정리해야 할 필요성.
- ④ 아이들의 학습을 위해 다양한 종류의 장난감을 제공하는 것의 중요성.
- ⑤ 성인이 개인 소지품을 정리할 때 겪는 어려움.

2. 다음 진술 중 본문과 일치하지 않는 것은 무엇입니까?

- ① 놀이 공간에 정보가 넘쳐나는 것이 일반적으로 아이들이 더 빠르고 자신감 있게 결정을 내리는 데 도움이 된다.
- ② 작가는 어른들의 옷장 비유를 사용하여 너무 많은 물건으로 인한 불편적인 어려움을 강조한다.
- ③ 아이들은 말로 표현하지 않더라도 장난감이 너무 많으면 압도감을 느낄 수 있다.
- ④ 놀이 공간을 효율적으로 정돈하는 것은 아이들의 상상력과 영감을 높이는 방법으로 주장된다.
- ⑤ 이 글은 부모 또한 집에 있는 방대한 양의 장난감에 압도될 수 있음을 시사한다.

3. 이 글을 통해 아이들의 놀이에 대한 작가의 관점에서 무엇을 추론할 수 있습니까?

- ① 아이들의 창의력을 고취하는 가장 효과적인 방법은 다양하고 정돈되지 않은 컬렉션에 노출시키는 것이다.
- ② 아이들이 자연스럽게 자신의 소지품을 관리하므로 놀이 공간 정리에 대한 부모의 개입은 불필요하다.
- ③ 작가는 아이들의 집중력과 상상력을 향상시키기 위해 의도적인 장난감 축소와 사려 깊은 정돈을 옹호한다.
- ④ 아이들의 정서 표현은 개인 공간의 물리적 질서나 어수선함과 무관하다.
- ⑤ 아이들의 인지 발달은 전적으로 소유한 교육용 장난감의 양에 달려 있다.

4. 본문에서 사용된 'Streamlining'(예: 'Streamlining a play space is so important.')이라는 단어는 다음 중 어떤 의미와 가장 가깝습니까?

- ① 어지럽히는 것
- ② 화려하게 장식하는 것
- ③ 더 효율적으로 만드는 것
- ④ 복잡하게 만드는 것
- ⑤ 확장하는 것

5. 다음 중 빈칸에 가장 적합한 것은 무엇입니까?"이것은 여성들이 옷으로 가득 찬 옷장을 보며 '입을 옷이 없어'라고 생각하는 모습을 연상시킵니다. \_\_\_\_\_. 너무 많은 것을 보고, 너무 많은 것을 넘어서야 하고, 너무 많은 자극이 있을 때 아이들은 선택하기 어려워합니다."

- ① 더 많은 물건을 모으는 것은 더 큰 만족감과 다양성을 장려한다.
- ② 새로운 물건을 얻는 것은 항상 신선한 관점과 즐거움을 가져다준다.
- ③ 정리(Revision)는 모든 사람이 자신이 가진 것을 보고 소유한 것을 활용하는 데 도움이 된다.
- ④ 환경에 대한 끊임없는 변화는 종종 혼란스러운 감정으로 이어진다.
- ⑤ 방대한 컬렉션은 항상 일상적인 선택의 폭을 넓힌다.

6. 이 글에 따르면, 다음 진술 중 사실인 것은 무엇입니까?

- ① 아이들의 선택 능력은 수많은 선택지를 제시받을 때 향상된다.
- ② 부모는 정리하기보다 장난감을 자주 교체하여 새로운 것을 도입해야 한다.
- ③ 아이들에게 끊임없이 새로운 장난감을 제공하는 것이 지속적인 참여의 핵심이다.
- ④ 어수선함의 심리적 영향은 성인에게만 국한되며 아이들에게는 영향을 미치지 않는다.
- ⑤ 아이가 압도감을 표현하지 못한다고 해서 너무 많은 물건에 영향을 받지 않는다는 의미는 아니다.

7. 이 글의 핵심 원인-결과 관계는 무엇입니까?

- ① 장난감에 대한 접근성 감소는 아이들이 또래와 더 강한 사회적 유대를 형성하게 한다.
- ② 놀이 공간의 과도한 물건들이 아이들을 압도하고 의사 결정을 방해한다.
- ③ 장난감의 다양성을 늘리는 것이 아이들의 불안감을 직접적으로 증가시킨다.
- ④ 놀이 공간을 효율적으로 정돈하는 것은 필연적으로 아이의 놀이 활동 전반에 대한 흥미를 감소시킨다.
- ⑤ 어수선함에 대한 부모의 불안감은 아이들이 공간을 단정하게 유지하도록 동기를 부여한다.

8. 이 글을 쓴 작가의 주된 목적은 무엇입니까?

- ① 아이들의 발달과 놀이 행동 뒤에 있는 심리 이론을 설명하기 위해.
- ② 시중에 나와 있는 다양한 장난감 수납 솔루션의 효과를 비교하기 위해.
- ③ 아이들 장난감에 대한 현대 부모의 소비주의적 습관을 비판하기 위해.
- ④ 아이들의 장난감 상호작용에 대한 재미있는 일화로 즐거움을 주기 위해.
- ⑤ 아이들의 놀이 환경을 정리하고 단순화하는 것의 이점을 독자들에게 설득하기 위해.

9. 다음 실생활 시나리오 중 '너무 많은 자극(input)'의 부정적인 영향에 대한 이 글의 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ① 모든 것을 한꺼번에 시도하기보다 몇 가지 핵심 재료와 기술에 집중하여 요리를 마스터하는 요리사.
- ② 자신의 기호에서 잘 자라는 몇 가지 특정 식물 품종을 신중하게 선택하여 번성하는 정원을 가꾸는 정원사.
- ③ 방대한 미술사 책과 다양한 스타일 컬렉션에서 영감을 얻는 전문 예술가.
- ④ 복잡한 곡을 더 작고 관리하기 쉬운 부분으로 나누어 연주하는 법을 배우는 음악가.
- ⑤ 잠재적인 주제와 자료가 너무 많아 연구 주제를 선택하는 데 어려움을 겪는 학생.

10. 이 글의 논의에서 환경 관리에 대한 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있습니까?

- ① 최적의 인지 기능은 외부 환경 요인보다는 선천적 능력에 의해 주로 결정된다.
- ② 인간의 마음은 무제한적인 선택지와 자극이 주어질 때 일반적으로 가장 잘 기능한다.
- ③ 창의성과 상상력은 혼란스럽고 예측 불가능한 환경에서 가장 효과적으로 자극된다.
- ④ 과도한 소유물과 관련된 어려움은 어린 시절에만 국한되며 성인에게는 적용되지 않는다.
- ⑤ 나이에 관계없이 환경을 단순화하고 정돈하는 것은 명확성, 집중력 및 의도적인 행동을 향상시킬 수 있다.

## 202603H1\_32

학생들은 종종 익숙함을 진정한 숙달과 혼동하여 위험한 '능력 착각'을 만듭니다. 이는 정보를 인식하는 것을 진짜 지식처럼 느끼게 하지만, 독립적으로 기억하거나 적용하도록 요청받을 때 어려움을 겪는 현상입니다. 수동적인 학습 방법에 의해 강화되는 이 인지적 편향은 학습자가 자신의 이해도를 과대평가하도록 이끕니다. 자료를 가르치는 행위(비공식적으로나 상상으로라도)는 깊은 처리, 능동적인 회상, 구조화된 정리, 그리고 지식의 공백을 드러내도록 요구함으로써 이 착각에 적극적으로 대처합니다. 이는 가상의 학생을 가르치기, 스터디 그룹에서 동료 가르치기, 파인만 기법 사용하기, 그리고 다른 사람들을 위해 설명 쓰기와 같은 강력한 방법들을 도입합니다. 궁극적으로, 교사의 사고방식을 채택하는 것은 피상적인 익숙함을 진정한 숙달로 변화시키고, 지식의 공백을 드러내고 채우며, 견고하고 신뢰할 수 있는 이해를 보장합니다.

\* **familiarity**: 익숙함 \* **true mastery**: 진정한 숙달 \* **illusion of competence**: 능력 착각 \* **genuine knowledge**: 진짜 지식 \* **recall**: 회상하다, 기억하다 \* **apply**: 적용하다 \* **independently**: 독립적으로 \* **cognitive bias**: 인지적 편향 \* **passive study methods**: 수동적 학습 방법 \* **overestimate**: 과대평가하다 \* **deep processing**: 깊은 처리 \* **active recall**: 능동적 회상 \* **structured organization**: 구조화된 정리 \* **teacher mindset**: 교사의 사고방식 \* **reliable understanding**: 신뢰할 수 있는 이해

## ■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 내용은 무엇인가요?

- ① 학생들의 독립적인 회상 능력을 향상시키기 위한 다양한 기법들.
- ② 피상적인 익숙함이 아닌 진정한 숙달을 달성하는 데 있어 능동적 학습, 특히 '가르치기'의 이점.
- ③ 기억력 유지를 위한 수동적 학습의 중요성.
- ④ 학업 환경에서 과신이 미치는 해로운 영향.
- ⑤ 인지적 편향이 효과적인 교수 전략을 어떻게 방해하는지.

2. 다음 진술 중 이 글의 내용과 일치하지 않는 것은 무엇인가요?

- ① 지식을 독립적으로 적용하는 데 어려움을 겪는 학생들은 능력 착각을 겪고 있을 수 있습니다.
- ② 교사의 사고방식을 채택하면 피상적인 익숙함을 진정한 숙달로 변화시키는 데 도움이 될 수 있습니다.
- ③ 파인만 기법은 깊은 처리를 촉진하는 방법의 한 예시입니다.
- ④ 능동적 회상은 능력 착각에 효과적으로 대처하는 구성 요소입니다.
- ⑤ '능력 착각'은 학생들이 자신의 이해도를 실제보다 낮게 보고하도록 합니다.

3. 기존의 강의 기반 학습에 관해 이 글에서 추론할 수 있는 것은 무엇인가요?

- ① 이는 수동적 익숙함을 촉진하여 능력 착각에 기여할 수 있습니다.
- ② 그것의 주요 목표는 학생 지식의 공백을 드러내는 것입니다.
- ③ 이는 일반적으로 깊은 이해를 달성하기 위한 가장 효율적인 방법입니다.
- ④ 이는 종종 학생들이 정보를 능동적으로 처리하도록 장려합니다.
- ⑤ 이는 모든 유형의 학문 과목에 부적합합니다.

4. 이 글에서 'counters'라는 단어('자료를 가르치는 행위... 이 착각에 적극적으로 대처합니다')는 다음 중 어떤 의미에 가장 가깝나요?

- ① 지지하다
- ② 강화하다
- ③ 예방하다
- ④ 무시하다
- ⑤ 반대하다

5. 궁극적으로, 교사의 사고방식을 채택하는 것은 피상적인 익숙함을 진정한 속달로 변화시키며, \_\_\_\_\_. 다음 중 빈칸에 가장 적합한 것은 무엇인가요?

- ① 오로지 암기 기법에만 집중함으로써
- ② 주로 능동적 회상 연습의 필요성을 줄임으로써
- ③ 지식의 공백을 드러내고 채우며 견고하고 신뢰할 수 있는 이해를 보장한다
- ④ 자신의 진정한 이해도를 계속해서 과대평가하는 순환을 통해
- ⑤ 그로 인해 수동적으로 흡수되는 정보의 양을 늘린다

6. 이 글에 따르면, 자료를 비공식적으로라도 능동적으로 '가르치는' 것의 직접적인 이점은 무엇인가요?

- ① 이는 구조화된 정리의 필요성을 크게 감소시킵니다.
- ② 이는 정보의 수동적 수용을 촉진합니다.
- ③ 이는 자신의 이해에 있는 공백을 효과적으로 드러내고 해결합니다.
- ④ 이는 익숙함이라는 인지적 편향을 강화합니다.
- ⑤ 이는 주로 학생들이 기존 필기에 의존하도록 장려합니다.

7. 수동적 학습 방법과 이해 사이에 설명된 인과 관계는 무엇인가요?

- ① 능력 착각은 정보를 너무 자주 능동적으로 회상하려고 시도하는 것에서 발생합니다.
- ② 수동적 학습 방법은 능력 착각을 강화함으로써 학생들이 자신의 이해를 과대평가하도록 직접적으로 만듭니다.
- ③ 이해를 과대평가하는 것은 능동적 학습에 참여하기 위한 필수적인 선행 조건입니다.
- ④ 수동적 학습 방법은 더 깊은 처리로 이어져 진정한 속달을 촉진합니다.
- ⑤ 수동적 학습 방법은 학생들이 이미 자료에 대한 확실한 이해를 가지고 있는 것의 결과입니다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주된 목적은 무엇인가요?

- ① 현대 교육 시스템의 비효율성을 비판하기 위해.
- ② 동료 학습 프로그램의 광범위한 채택을 옹호하기 위해.
- ③ 다양한 교육 이론의 역사적 개요를 제시하기 위해.
- ④ 독자들에게 흔한 학습 함정을 알리고 구체적인 해결책을 제시하기 위해.
- ⑤ 공부 습관에 대한 일화로 학생들을 즐겁게 하기 위해.

9. 다음 시나리오 중 '교사의 사고방식을 채택하는 것이 피상적인 익숙함을 진정한 속달로 변화시킨다'는 이 글의 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇인가요?

- ① 한 프로그래머가 온라인 튜토리얼에서 코드를 복사하여 프로젝트를 완료하지만, 그 뒤에 숨겨진 논리를 이해하지 못한다.
- ② 한 학생이 시험 전에 교과서 한 장을 여러 번 다시 읽고 자신감을 느끼지만, 응용 문제에서는 저조한 성적을 보인다.
- ③ 한 요리사가 레시피를 꼼꼼히 따르지만, 기본적인 요리 원리를 전혀 이해하지 못한다.
- ④ 한 음악가가 청중 앞에서 연주하지 않고도 한 곡을 완벽하게 연주할 수 있을 때까지 몇 시간 동안 연습한다.
- ⑤ 한 언어 학습자가 처음에는 새로운 어휘에 어려움을 겪지만, 초보자에게 문법 규칙을 설명한 후 유창해진다.

10. 이 글에서 효과적인 학습에 대해 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있나요?

- ① 인지적 편향은 학문적 탁월성을 추구하는 데 있어 극복할 수 없는 장애물입니다.
- ② 암기는 궁극적으로 장기적인 지식 유지에 가장 신뢰할 수 있는 경로입니다.
- ③ 진정한 이해는 단순히 정보를 인식하는 것이 아니라 그것을 능동적으로 설명하고 적용할 수 있는 능력입니다.
- ④ 학생들은 독립적인 학습보다는 외부 교육 보조 자료에만 의존해야 합니다.
- ⑤ 개념의 난이도는 수동적 학습 방법의 효율성과 반비례합니다.

기원전 3000년경부터 수메르 관리들은 점토판에 물품 목록을 기록했습니다. 만약 그들이 물고기 다섯 마리를 기록하고 싶다면, 물고기 그림 다섯 개를 그렸습니다. 그들의 첫 번째 위대한 지적 도약은 세고 있는 대상으로부터 숫자를 분리하는 데서 나왔습니다. 다시 말해, 그들은 물고기 다섯 마리를 물고기 상징 옆에 숫자 5를 나타내는 기호로 표현했습니다. 만약 그들이 다른 어떤 것 다섯 개를 묘사하고 싶다면, 그들은 같은 숫자 기호를 유지하고 대상 상징을 소, 기름 항아리, 또는 그들이 관심 있는 다른 어떤 것으로 바꿀 수 있다는 것을 깨달았습니다. 수메르인들은 그 자체로 존재하며 세는 대상과 독립적인 '해방된 숫자'라는 개념을 발전시켰습니다. 해방된 숫자는 현대 사상에 너무나 깊이 자리 잡고 있어서 당연하게 여겨지기 쉽지만, 초기 문명에게는 지적으로 새롭고 극도로 강력한 것이었습니다.

\* **Sumerian officials**: 수메르 관리 \* **clay tablets**: 점토판 \* **record**: 기록하다 \* **intellectual leap**: 지적 도약 \* **separating the number**: 숫자를 분리하는 것 \* **object**: 대상, 물체 \* **numeral**: 숫자 기호 \* **symbol**: 상징 \* **emancipated number**: 해방된 숫자 \* **existing in its own right**: 그 자체로 존재하는 \* **independent of**: ~와 독립적인 \* **take for granted**: 당연하게 여기다 \* **deeply set into**: ~에 깊이 자리 잡은 \* **modern thought**: 현대 사상 \* **earliest civilizations**: 초기 문명

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 내용은 무엇인가?

- ① 근동 지역 초기 문자 체계의 진화.
- ② 현대 사상이 고대 수메르 기록 방식으로부터 얻는 이점.
- ③ 고대 상업 거래 기록의 어려움.
- ④ 초기 문명의 복잡한 수학 이론 발전.
- ⑤ 수메르인의 숫자 추상화에 대한 개념적 돌파구.

2. 다음 진술 중 이 글의 내용과 일치하지 않는 것은?

- ① 수메르인의 혁신은 같은 숫자로 다른 물건을 셀 수 있게 했다.
- ② 숫자가 독립적으로 존재한다는 개념은 인류 역사에서 최근의 발전이다.
- ③ 현대 사상은 대상과 분리된 숫자 개념을 완전히 통합했다.
- ④ 초기 수메르 기록 방식은 물체의 여러 그림을 그리는 것을 포함했다.
- ⑤ 물품 기록의 초기 방법은 각 물품 수량마다 고유한 기호를 필요로 했다.

3. 이 글에서 '해방된 숫자' 개념에 대해 무엇을 추론할 수 있는가?

- ① 수메르인들은 다른 맥락에서 그것을 일관되게 적용하는 데 어려움을 겪었다.
- ② 그것의 실용적 유용성은 초기 문명에 의해 즉시 인식되지 않았다.
- ③ 그것은 일상생활이 아닌 상업 거래에만 적용되었다.
- ④ 그것은 정교한 문자 언어 발달의 긴 기간 후에 나타났다.
- ⑤ 그 추상적인 특성은 더 복잡한 수학 체계의 기반을 마련했다.

4. 이 글에서 'emancipated'라는 단어는 다음 중 무엇과 가장 가까운 의미인가?

- ① 최근에 발견된
- ② 정확하게 정의된
- ③ 해방되거나 독립적인
- ④ 일반적으로 이해된
- ⑤ 엄격하게 통제된

5. 그들의 첫 번째 위대한 지적 도약은 \_\_\_\_\_에서 나왔다. 다시 말해, 그들은 물고기 다섯 마리를 물고기 상징 옆에 숫자 5를 나타내는 기호로 표현했다." 다음 중 빈칸에 가장 적절한 것은?

- ① 각 항목에 대해 정확한 그림을 세심하게 그리는 것
- ② 표준화된 문자 언어 체계를 개발하는 것
- ③ 다양한 물품의 서로 다른 가치를 이해하는 것
- ④ 세고 있는 대상으로부터 숫자를 분리하는 것
- ⑤ 모든 고유한 수량에 독특한 숫자 기호를 할당하는 것

6. 이 글에 따르면, 수메르 관리들이 물품을 기록하기 위해 사용한 초기 방법은 무엇이었는가?

- ① 그들은 다른 종류의 물품에 대한 눈금 표시 시스템을 개발했다.
- ② 그들은 파피루스 두루마리에 각 항목의 자세한 설명을 썼다.
- ③ 그들은 대상 표현 없이 숫자에 대한 추상적인 기호를 할당했다.
- ④ 그들은 특정 품목의 모든 수량을 나타내기 위해 단일 숫자를 사용했다.
- ⑤ 그들은 물체의 그림을 그리고, 수량과 그림의 수를 일치시켰다.

7. 수메르인들이 세고 있는 대상으로부터 숫자를 분리한 직접적인 효과는 무엇이었는가?

- ① 그들은 추상적인 숫자를 선호하여 그림 표현을 완전히 포기했다.
- ② 그들은 해당하는 추상적인 기호가 있는 대상만 셀 수 있었다.
- ③ 다양한 다른 항목을 세기 위해 같은 숫자를 사용하는 것이 가능해졌다.
- ④ 물품을 세는 과정이 상당히 더 많은 시간을 소비하게 되었다.
- ⑤ 그들은 기록을 위해 점토판 사용을 중단했다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇인가?

- ① 초기 수학 발달의 어려움을 설명하기 위해.
- ② 수메르인에 의해 이루어진 중요한 지적 발전을 강조하기 위해.
- ③ 수메르 숫자 체계를 다른 고대 문화와 비교하기 위해.
- ④ 고대 문명의 느린 발전을 비판하기 위해.
- ⑤ 고대 계산 방법의 사용을 옹호하기 위해.

9. 다음 현대 시나리오 중 이 글에서 설명하는 '해방된 숫자' 개념을 가장 잘 설명하는 것은?

- ① 사람, 클릭 또는 항목을 세는지와 관계없이 '10'을 표시하는 디지털 카운터.
- ② 역사학자가 문화적 관행을 이해하기 위해 고대 문헌을 연구하는 것.
- ③ 요리사가 다른 재료를 조합하여 새로운 레시피를 만드는 것.
- ④ 예술가가 사과 다섯 개와 오렌지 다섯 개가 있는 정물화를 그리는 것.
- ⑤ 음악가가 정확히 다섯 개의 다른 음을 사용하여 멜로디를 작곡하는 것.

10. 수메르인의 '해방된 숫자' 발전으로부터 어떤 더 넓은 함의를 이끌어낼 수 있는가?

- ① 근본적인 지적 발전은 종종 너무나 깊이 뿌리박혀 간과된다.
- ② 숫자의 주요 기능은 추상적인 개념이 아닌 물리적인 대상을 세는 것이다.
- ③ 초기 문명은 추상적 사고보다 실용적인 기록 유지를 우선시했다.
- ④ 숫자 체계의 진화는 수메르 시대 이후 중단되었다.
- ⑤ 현대 수학의 복잡성은 전적으로 고대 수메르에서 기원했다.

내집단으로부터 배우는 것을 강조하는 것은 개인을 거의 고려하지 않습니다. 놀랍게도, 우리는 내집단의 일부 구성원을 싫어할 수 있지만, 여전히 그들을 모방합니다. 윌크스, 커비, 닐슨은 퍼즐 상자를 여는 방법을 관찰하는 맥락에서 모방 행동을 연구했습니다. 내집단과 외집단은 손목 밴드의 간단한 색상 코딩을 사용하여 최소한의 방식으로 구별되었습니다. 아이들은 단순히 내집단의 모든 구성원을 좋아하는 것이 아니었습니다. 그들은 반사회적인 방식으로 행동하는 사람들을 싫어했습니다. 사실, 그들은 외집단의 친사회적인 구성원보다 이러한 반사회적인 내집단 구성원들을 덜 좋아했습니다. 그럼에도 불구하고, 그들의 싫어하는 감정은 외집단 행동보다 내집단 행동을 더 면밀히 모방하려는 경향에 영향을 미치지 않았습니다. 이러한 과잉 모방은 우리가 상자를 가장 효율적으로 여는 방법을 배우기 위해 모방하는 것이 아니라는 것을 보여줍니다. 우리는 올바른 방식으로 그것을 하는 방법을 배우고 싶어 합니다. 다시 말해, 내집단의 규칙과 관습에 순응하는 것입니다. 이것은 반사회적인 내집단 구성원들에 의해서도 적절하게 시연될 것입니다.

\* **emphasis**: 강조 \* **ingroup**: 내집단 \* **takes little account of**: 거의 고려하지 않다 \* **dislike**: 싫어하다, 반감 \* **copy**: 모방하다, 따라 하다 \* **context**: 맥락 \* **puzzle box**: 퍼즐 상자 \* **distinguished**: 구별되다 \* **minimal way**: 최소한의 방식으로 \* **color coding**: 색상 코딩 \* **antisocial fashion**: 반사회적인 방식으로 \* **prosocial**: 친사회적인 \* **outgroup**: 외집단 \* **overimitation**: 과잉 모방 \* **conforming to the rules and conventions**: 규칙과 관습에 순응하다

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 내용은 무엇인가요?

- ① 교육 환경에서의 과잉 모방 뒤에 숨겨진 심리적 메커니즘.
- ② 퍼즐 풀이 과제에서 관찰된 학습 방법의 효율성.
- ③ 집단 내 사회적 상호작용에 미치는 개인적인 반감의 영향.
- ④ 내집단 행동을 모방하는 주된 동기는 효율성이 아닌 사회적 순응입니다.
- ⑤ 아이들이 친사회적 집단 구성원과 반사회적 집단 구성원을 어떻게 구별하는가.

2. 다음 진술 중 이 글의 내용과 일치하지 않는 것은 무엇인가요?

- ① 연구에서 아이들은 친사회적인 외집단 구성원보다 반사회적인 내집단 구성원을 더 좋아했습니다.
- ② 내집단 규칙에 순응하려는 욕구는 가장 효율적인 학습 방법을 추구하는 것을 압도할 수 있습니다.
- ③ 과잉 모방은 모방이 주로 최대 효율성을 달성하기 위한 것이 아님을 시사합니다.
- ④ 연구 대상자들은 일부 내집단 구성원을 싫어하더라도 내집단 행동을 계속 모방했습니다.
- ⑤ 내집단과 외집단 구분은 간단한 색상 코드 손목 밴드를 사용하여 이루어졌습니다.

3. 이 글에서 사회 학습에 관해 추론할 수 있는 것은 무엇인가요?

- ① 반사회적 구성원의 존재는 집단 내 전반적인 학습 과정을 크게 방해합니다.
- ② 개인은 일반적으로 집단 소속에 관계없이 싫어하는 사람들의 행동을 모방하려 하지 않습니다.
- ③ 내집단 구성원으로부터 배우는 것이 항상 새로운 기술을 습득하는 가장 효율적인 방법입니다.
- ④ 순응하려는 욕구와 같은 사회적 요인이 때때로 학습의 실용적 효율성보다 중요할 수 있습니다.
- ⑤ 외집단 구성원의 행동은 본질적으로 내집단 구성원의 행동보다 학습에 덜 가치가 있습니다.

4. 이 글에서 '과잉 모방'이라는 용어는 다음 중 어떤 행동을 의미할 가능성이 가장 높은가요?

- ① 가장 효율적인 방법이기 때문에 행동을 정확하게 모방하는 것.
- ② 복잡한 행동의 비효율적인 단계를 버리고 유익한 부분만 모방하는 것.
- ③ 필요성 여부에 관계없이 내집단 구성원의 관찰된 모든 행동을 모방하는 것.
- ④ 효율적인 결과를 달성하는 데 필요한 것보다 더 면밀하게 행동을 복제하는 것.
- ⑤ 과제에 대한 이해 부족으로 인해 행동을 과도하게 모방하는 것.

5. 그럼에도 불구하고, 그들의 싫어하는 감정은 외집단 행동보다 내집단 행동을 더 면밀히 모방하려는 경향에 영향을 미치지 않았습니다. 이러한 과잉 모방은 우리가 상자를 가장 효율적으로 여는 방법을 배우기 위해 모방하는 것이 아니라는 것을 보여줍니다. 우리는 올바른 방식으로 그것을 하는 방법을 배우고 싶어 합니다. 다시 말해, \_\_\_\_\_.

- ① 집단 내에서 어떤 형태의 사회적 갈등도 피하는 것
- ② 개인의 기술과 지식을 빠르게 향상시키는 것
- ③ 내집단의 규칙과 관습에 순응하는 것
- ④ 확립된 규범과 관습에 도전하는 것
- ⑤ 독립적인 문제 해결 능력을 보여주는 것

6. 이 글에 따르면, 연구에서 내집단과 외집단은 주로 어떻게 구분되었나요?

- ① 아이들이 착용한 손목 밴드의 간단한 색상 코딩으로.
- ② 퍼즐 상자와 관련된 다른 과제를 할당함으로써.
- ③ 특정 유형의 장난감에 대한 그들의 표현된 선호도로.
- ④ 퍼즐 상자를 여는 그들의 성과 수준으로.
- ⑤ 참가자들의 이전 우정과 사회적 관계로.

7. 이 글에서 내집단 모방과 관련하여 설명된 인과 관계는 무엇인가요?

- ① 내집단 구성원을 싫어하는 것이 개인이 외집단에서 더 효율적인 학습 방법을 찾게 합니다.
- ② 사회적 순응에 대한 욕구가 개인이 비효율적인 내집단 행동까지 모방하게 합니다.
- ③ 내집단 내의 반사회적 행동이 집단 규범의 완전한 거부로 이어집니다.
- ④ 내집단 구성원의 효율적인 방법을 관찰하는 것이 과잉 모방에 대한 선호를 유발합니다.
- ⑤ 개인의 주의 부족이 집단 구성원들 사이에서 모방 행동의 감소를 유발합니다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇인가요?

- ① 아동에 대한 심리 실험의 방법론적 결함을 보고하기 위해.
- ② 독자들에게 더 독립적인 학습 전략을 채택하도록 설득하기 위해.
- ③ 겉보기에 비효율적인 모방 행동의 근본적인 사회적 동기를 설명하기 위해.
- ④ 학습 개선을 위해 내집단에서 반사회적 개인을 제거할 것을 옹호하기 위해.
- ⑤ 집단 환경에서 인간 학습 과정의 비효율성을 비판하기 위해.

9. 다음 시나리오 중 이 글에서 설명하는 현상을 가장 잘 보여주는 것은 무엇인가요?

- ① 신입 직원이 사무실의 다양한 동료들로부터 관찰된 가장 생산적인 업무 습관을 빠르게 채택한다.
- ② 요리사가 온라인 비디오 튜토리얼을 보고 새롭고 더 효율적인 칼 기술을 배운다.
- ③ 견습생이 최종 제품에 불필요해 보이는 일부 단계를 포함하여 장인의 전통적이고 시간이 많이 걸리는 과정의 모든 단계를 부지런히 따른다.
- ④ 스포츠팀이 뛰어난 기술을 가진 선수와 그의 방해적인 성격 때문에 함께 일하는 것을 피한다.
- ⑤ 학생이 수업에서 배운 것보다 수학 문제를 더 빨리 푸는 지름길을 독립적으로 발견한다.

10. 이 글에서 논의된 연구 결과로부터 도출할 수 있는 더 넓은 함의는 무엇인가요?

- ① 학습의 가장 효과적인 방법은 집단의 가장 친사회적인 구성원만을 관찰하는 것이다.
- ② 인간 행동에 대한 과학적 연구는 반감과 같은 주관적인 감정을 다룰 때 본질적으로 한계가 있다.
- ③ 특정 개인에 대한 반감은 항상 그들로부터의 효과적인 학습을 방해한다.
- ④ 사회 학습은 문화적 규범과 집단 소속감이 순전히 합리적이거나 효율적인 선택을 압도할 수 있는 복잡한 과정이다.
- ⑤ 인간의 지능은 모든 학습 상황에서 효율성을 극대화하는 데 주로 맞춰져 있다.

202603H1\_35

“설정점 이론” 개념은 성인이 될 때쯤이면 신체가 안정적인 양의 지방 세포를 갖게 된다는 것입니다. 어린 시절과 십대 시절에 체중이 더 많이 나갈수록 성인이 되었을 때 더 많은 지방 세포를 갖게 됩니다. 이 지방 세포들은 성인이 되어 체중이 늘거나 줄면서 “더 가득 차거나” “더 얇아집니다”. 설정점은 이 세포들 안에 있는 방아쇠로, 지방 세포가 너무 얇아지고 있으니 더 많이 먹어야 한다는 메시지를 뇌에 보냅니다. 사람마다 지방 세포의 설정점은 다르며, 메시지의 강도는 세포의 수에 의해 영향을 받습니다. 따라서 지방 세포가 많고 설정점이 높은 사람은 다이어트를 할 때 음식에 대한 강한 욕구와 싸우게 될 것입니다.

\* **set point theory**: 설정점 이론 \* **stable quantity**: 안정적인 양 \* **fat cells**: 지방 세포 \* **childhood and teenage years**: 어린 시절과 십대 시절 \* **gain and lose weight**: 체중을 늘리거나 줄이다 \* **fuller**: 더 가득 찬 \* **thinner**: 더 얇은 \* **trigger**: 방아쇠, 유발 요인 \* **send a message**: 메시지를 보내다 \* **getting too thin**: 너무 얇아지다 \* **eat more**: 더 많이 먹다 \* **strength of the message**: 메시지의 강도 \* **affected by**: ~에 의해 영향을 받다 \* **battle with**: ~와 싸우다 \* **strong desire for food**: 음식에 대한 강한 욕구

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇입니까?

- ① 지방 세포 연구의 역사와 진화
- ② 개인의 체중 조절에 대한 설정점 이론의 생물학적 영향
- ③ 지방 세포와 무관하게 뇌 신호가 직접적으로 배고픔 수준을 제어하는 방법
- ④ 효과적인 체중 감량을 위한 식단 전략
- ⑤ 노년기에 건강한 체중을 유지하는 것의 어려움

2. 다음 진술 중 이 글의 내용과 일치하지 않는 것은 무엇입니까?

- ① 지방 세포에서 오는 배고픔 신호의 강도는 전체 세포 수에 영향을 받습니다.
- ② 사람마다 지방 세포의 설정점이 다릅니다.
- ③ 지방 세포의 양은 성인기 내내 유동적입니다.
- ④ 어린 시절과 십대 시절의 체중은 성인의 지방 세포 수에 크게 영향을 미칩니다.
- ⑤ 지방 세포가 너무 줄어들면 뇌 신호가 식사를 유도합니다.

3. 체중 관리에 관해 이 글에서 추론할 수 있는 것은 무엇입니까?

- ① 신체의 생물학적 메커니즘은 확립된 체중을 크게 변경하려는 노력에 적극적으로 저항할 수 있습니다.
- ② 설정점 이론은 의지만으로 배고픔을 극복하기에 충분하다고 제안합니다.
- ③ 아동기 비만에 대한 조기 개입은 성인의 지방 세포 수에 영향을 미치지 않을 것입니다.
- ④ 설정점 이론 때문에 누구에게나 지속적인 체중 감량은 불가능합니다.
- ⑤ 지방 세포가 적고 설정점이 낮은 사람들은 다이어트를 더 쉽게 느낄 가능성이 높습니다.

4. 글에서 "안정적인 양의 지방 세포(stable quantity of fat cells)"에 있는 "stable"이라는 단어는 다음 중 어떤 의미에 가장 가깝습니까?

- ① 고정된
- ② 인상적인
- ③ 적응성 있는
- ④ 변동하는
- ⑤ 안전한

5. 다음 중 빈칸에 가장 잘 맞는 것은 무엇입니까? "설정점은 이 세포들 안에 있는 방아쇠로, 뇌에 [빈칸]는 메시지를 보낼 것입니다."

- ① 더 많은 에너지를 근육량으로 저장하라고 지시하며
- ② 지방 세포가 너무 얇아지고 있으니 더 많이 먹어야 한다고
- ③ 효율성을 위해 전반적인 신진대사율을 낮추도록
- ④ 운동 후 영양소 흡수를 우선시하도록
- ⑤ 지속적인 에너지 소비 상태를 촉진하며

6. 글에 따르면, 설정점 이론에 따른 성인 지방 세포의 특징은 무엇입니까?

- ① 전체 수는 변하지 않고 더 가득 차거나 더 얇아집니다.
- ② 너무 가득 차면 뇌에 식사를 멈추라는 신호를 보냅니다.
- ③ 그 수는 체중 증가와 함께 평생 동안 계속 증가합니다.
- ④ 주로 근육의 즉각적인 사용을 위한 에너지를 저장합니다.
- ⑤ 그 양은 성인의 식습관에 의해 결정됩니다.

7. 글에 제시된 인과 관계를 설명하는 것은 무엇입니까?

- ① 성인의 꾸준한 다이어트는 지방 세포 수의 영구적인 감소를 유발합니다.
- ② 어린 시절 낮은 체중을 가졌던 것이 성인 지방 세포 수를 증가시킵니다.
- ③ 지방 세포 양의 감소는 직접적으로 더 높은 설정점으로 이어집니다.
- ④ 설정점은 주로 일상적인 운동 습관에 의해 결정됩니다.
- ⑤ 더 많은 지방 세포는 체중 감량 중 더 강한 배고픔 신호에 기여합니다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇입니까?

- ① 다양한 신진대사 이론을 비교하고 대조하기 위해.
- ② 비만의 역사적 관점과 그 원인을 탐구하기 위해.
- ③ 설정점 이론을 과학적으로 결함이 있다고 비판하기 위해.
- ④ 체중 감량을 위한 특정 식단 개입을 홍보하기 위해.
- ⑤ 설정점 이론과 개인의 체중 조절에 대한 그 함의를 설명하기 위해.

9. 다음 실제 시나리오 중 신체 설정점에 대한 글의 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ① 필요에 따라 방향을 조절하며 햇빛을 향해 자라는 식물.
- ② 시간이 지남에 따라 행동을 학습하고 적응하는 컴퓨터 프로그램.
- ③ 다양한 조건에도 불구하고 최적의 성능을 유지하기 위해 연료 혼합을 지속적으로 조절하는 자동차 엔진 관리 시스템.
- ④ 올바른 조합 없이는 거의 열 수 없는 은행 금고.
- ⑤ 일정한 상류 수위를 유지하기 위해 물의 흐름을 조절하는 강 댐.

10. 이 글에 설명된 설정점 이론에서 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있습니까?

- ① 체중 관리 프로그램의 성공은 생물학적 요인으로 인해 개인마다 크게 다를 수 있습니다.
- ② 효과적인 체중 감량은 전적으로 개인의 정신력에 달려 있습니다.
- ③ 꾸준한 노력으로 낮은 체중을 유지하는 것은 보편적으로 달성 가능합니다.
- ④ 어린 시절 식습관은 성인의 신체 구성에 장기적인 영향을 거의 미치지 않습니다.
- ⑤ 신진대사에 관한 과학 이론은 실용적으로 적용하기에는 너무 복잡합니다.

## 202603H1\_36

처음에 '적을수록 좋다(less is more)'라는 문구는 단순한 의미를 가지고 있었습니다. 로버트 브라우닝의 시 '안드레아 델 사르토'에서 처음 언급된 이 문구는 복잡하고 뒤얽힌 것보다 단순한 모든 것이 더 좋고 아름답다는 것을 시사합니다. 오늘날 이 문구는 자주, 어쩌면 너무 자주 들립니다. 하지만 이 말 뒤에 숨어있는 사고방식이 우리 일상생활에서 특정 습관들을 서서히 사라지게 한다는 것을 인식하는 것이 중요합니다. 예를 들어, 옛날에 존재했던 무겁고 거대한 라디오 수신기를 떠올려보세요. 시간이 지나면서 많은 버튼들이 '불필요한' 것으로 여겨져 제거되었고, 이러한 축소 과정을 거쳐 이 기기들은 결국 우리 주머니 속의 휴대폰으로 발전했습니다. 물체의 크기는 작아졌고, 버튼의 기능들은 휴대폰의 점 세 개 메뉴와 다층적인 폴더 속에 사라지게 되었습니다.

\* **catchphrase**: 유행어, 슬로건 \* **Initially**: 처음에 \* **mentioned**: 언급된 \* **suggests**: 시사하다, 제안하다 \* **tangled**: 뒤얽힌, 복잡한 \* **recognize**: 인식하다, 알아보다 \* **lies behind**: ~의 뒤에 놓여있다, ~의 바탕이 되다 \* **extinguishes**: 사라지게 하다, 소멸시키다 \* **habits**: 습관 \* **massive**: 거대한, 육중한 \* **radio receivers**: 라디오 수신기 \* **viewed as**: ~으로 여겨지다 \* **reduction**: 축소, 감소 \* **developed into**: ~으로 발전하다 \* **multilayered folders**: 다층적인 폴더

## ■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇입니까?

- ① 기술과 사용자 상호작용에서 '적을수록 좋다'는 말의 변화하는 해석과 영향.
- ② 디자인 미학 원칙의 역사적 진화.
- ③ 로버트 브라우닝이 현대 미니멀리즘 철학에 미친 영향.
- ④ 복잡한 기능들이 현대 기기에서 완전히 제거되는 방식.
- ⑤ 현대 디지털 기기에서 단순화된 인터페이스의 장점.

2. 다음 진술 중 본문 내용과 일치하지 않는 것은 무엇입니까?

- ① '적을수록 좋다'의 초기 의미는 미학에서 복잡성보다 단순성을 우선시했다.
- ② '적을수록 좋다'는 사고방식이 일상생활 습관에 영향을 미쳤다.
- ③ 오래된 라디오 수신기 같은 기기에서 버튼이 제거되면서 본래 기능들이 완전히 사라졌다.
- ④ 현대 휴대폰은 단순화된 외형에도 불구하고 이전 기기에서 찾을 수 있었던 기능들을 포함하고 있다.
- ⑤ '적을수록 좋다'는 문구는 로버트 브라우닝이 쓴 시에서 유래했다.

3. '적을수록 좋다'는 원칙이 현대 기기 디자인 변화에 미친 영향에 대해 이 글에서 추론할 수 있는 것은 무엇입니까?

- ① 제조업체들은 기능에 대한 직접적인 접근을 요구하는 사용자 수요 때문에 점차 물리적 버튼을 다시 도입하고 있다.
- ② 이 글은 현대 사용자들이 기능적 폭넓음보다 미적 미니멀리즘을 더 선호한다고 시사한다.
- ③ 디자이너들은 주로 사용 가능한 기능의 총수를 줄임으로써 기기를 단순화하는 것을 목표로 한다.
- ④ 기술 분야에서 '적을수록 좋다'는 원칙의 채택은 항상 더 직관적이고 간단한 사용자 경험으로 이어졌다.
- ⑤ 현대 기기의 외적인 단순성은 종종 사용자가 기능과 상호작용하는 방식에 새로운 복잡성을 도입한다.

4. '일상생활에서 특정 습관을 서서히 사라지게 한다(slowly extinguishes certain habits from our daily life)'는 구절의 맥락에서 'extinguishes'라는 단어는 무엇을 의미할 가능성이 가장 높습니까?

- ① 억누르다
- ② 촉진하다
- ③ 향상시키다
- ④ 보존하다
- ⑤ 도입하다

5. 다음 중 빈칸에 가장 잘 맞는 것은 무엇입니까?"시간이 지나면서 그들의 많은 버튼은 '불필요한' 것으로 여겨져 제거되었고, 이러한 축소 과정을 거쳐 이 기기들은 결국 우리 주머니 속의 휴대폰으로 발전했습니다. 물체의 크기는 작아졌고, 우리 휴대폰의 \_\_\_\_\_"

- ① 내부 부품들이 사용자 맞춤화를 위해 점점 더 접근 가능해졌다
- ② 물리적 키보드에 대한 수요가 시장에서 완전히 사라졌다
- ③ 시각적 명확성을 통해 미적 가치가 크게 향상되었다
- ④ 버튼의 기능은 점 세 개 메뉴와 다층적인 폴더 속에 사라졌다
- ⑤ 기능 추가에도 불구하고 에너지 소비가 극적으로 감소했다

6. 글에 따르면, '적을수록 좋다'는 문구의 초기 의미는 무엇이었습니까?

- ① 기기의 진화는 더 적은 물리적 제어를 필요로 한다.
- ② 모든 단순한 것이 복잡하고 뒤얽힌 것보다 더 좋고 아름답다.
- ③ 디자인의 단순성은 기술 발전의 결과이다.
- ④ 기능적 효율성이 항상 미적 고려사항보다 우선해야 한다.
- ⑤ 복잡한 디자인은 본질적으로 단순한 디자인보다 더 예술적이고 가치 있다.

7. 기기의 변화와 관련하여 글에서 가장 명확하게 설명된 인과관계는 무엇입니까?

- ① 미적 단순성에 대한 선호가 전체적인 기기 기능성 감소를 직접적으로 초래했다.
- ② 특정 버튼이 불필요하다고 인식되어 제거되면서 기기가 작아지고 기능이 숨겨졌다.
- ③ 복잡한 디지털 메뉴의 등장은 더 크고 육중한 기기의 개발을 촉진했다.
- ④ 기기의 소형화는 물리적 버튼 수의 증가로 이어졌다.
- ⑤ 일상 습관의 변화는 결국 물리적 인터페이스의 재도입을 가져왔다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇입니까?

- ① 더 많은 가시적인 물리적 제어 장치가 있는 오래된 기기 디자인으로 돌아갈 것을 옹호하기 위해.
- ② 전통적인 복잡한 디자인보다 미니멀리스트 디자인의 미적 우월성을 찬양하기 위해.
- ③ 기술적 맥락에서 '적을수록 좋다'는 원칙의 역사적 진화와 미묘한 영향을 분석하기 위해.
- ④ 오래된 육중한 라디오 수신기와 현대 스마트폰의 효율성을 비교하기 위해.
- ⑤ '적을수록 좋다'는 원칙의 현대적 적용이 필연적으로 사용자 불만으로 이어진다고 주장하기 위해.

9. 다음 실제 시나리오 중 이 글에서 논의된 '적을수록 좋다'의 현대적 해석을 가장 잘 보여주는 것은 무엇입니까?

- ① 모든 책이 선반에 보이고 카테고리별로 쉽게 찾아볼 수 있는 공공 도서관 시스템.
- ② 모든 레시피에 대한 상세하고 단계별 지침이 있는 전통 요리책.
- ③ 몇 가지 색상과 단순한 기하학적 모양만을 사용하여 추상화를 그리는 예술가.
- ④ 실내 온도 조절, 내비게이션, 엔터테인먼트를 위한 단일 터치스크린을 특징으로 하는 자동차 대시보드로, 설정을 조절하기 위해 여러 번 탭하고 스와이프해야 한다.
- ⑤ 모든 중요한 설정에 전용 다이얼과 버튼이 있는 고도로 전문화된 전문가용 카메라.

10. 현대 제품 디자인에서 '적을수록 좋다'는 원칙에 대한 글의 논의에서 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있습니까?

- ① 현대 디자인에서 외부적 단순성을 추구하는 것은 종종 복잡성을 인터페이스에서 사용자의 상호작용 또는 숨겨진 내비게이션으로 옮긴다.
- ② 예술적 원칙의 초기 철학적 의미가 항상 미래의 실제 적용을 정확하게 예측한다.
- ③ 기술 혁신은 주로 미니멀리스트 미학에 대한 보편적인 소비자 수요에 의해 주도된다.
- ④ 사용자들은 물리적 제어를 디지털 메뉴 시스템으로 대체하는 변화에 일반적으로 저항한다.
- ⑤ 디자인의 진정한 단순성은 비필수적인 기능을 완전히 제거해야만 달성될 수 있다.

우리는 먼저 플라스틱 산업의 짧지만 숨겨진 역사와 그것이 어떻게 우리의 일상생활에 깊이 뿌리내리게 되었는지 이해할 필요가 있습니다. 플라스틱이 있기 전, 사람들은 오늘날 우리가 직면하는 것보다 훨씬 적은 폐기물 문제로 더 지속 가능한 삶을 살았습니다. 그러나 플라스틱의 발명, 제2차 세계대전 중 급속한 채택, 그리고 소비재 시장으로의 폭발적인 확산 이후, 플라스틱은 도처에 존재하게 되었습니다. 성장하는 이 산업은 아메리칸 드림의 편리함과 번영을 상징하게 되었습니다. 이 꿈에는 대가가 따랐습니다. 시간이 흐르면서 사람들은 환경적 영향을 인지하기 시작했고, 오늘날 환경 운동의 초기 씨앗이 뿌려졌습니다. 그러나 플라스틱 산업은 이러한 우려에 신속하게 대응하여 재활용을 모든 문제의 해결책으로 제시하는 캠페인을 시작했습니다. 그들은 오염이 플라스틱으로 시장을 범람시킨 기업의 잘못이 아니라 소비자의 잘못이라는 생각을 밀어붙였습니다.

\* **hidden history**: 숨겨진 역사 \* **deeply rooted**: 깊이 뿌리내린 \* **sustainably**: 지속 가능하게 \* **waste problems**: 폐기물 문제 \* **invention**: 발명 \* **rapid adoption**: 급속한 채택 \* **explosion into consumer goods**: 소비재 시장으로의 폭발적인 확산 \* **symbolize**: 상징하다 \* **convenience**: 편리함 \* **prosperity**: 번영 \* **came with a price**: 대가가 따랐다 \* **environmental impact**: 환경적 영향 \* **environmental movement**: 환경 운동 \* **counter these concerns**: 이러한 우려에 대응하다 \* **flooding the market**: 시장을 범람시키다

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇입니까?

- ① 플라스틱 이전의 지속 가능한 생활 방식의 한계.
- ② 플라스틱 산업이 재활용 이니셔티브를 성공적으로 홍보한 것.
- ③ 광범위한 플라스틱 사용으로 얻은 경제적 이점.
- ④ 시간이 지남에 따라 더 지속 가능한 소비 습관으로의 전환.
- ⑤ 플라스틱의 역사적 발전과 환경 이미지 관리를 위한 기업 전략.

2. 다음 진술 중 본문 내용과 일치하지 않는 것은 무엇입니까?

- ① 플라스틱 이전에는 사회가 일반적으로 더 심각한 폐기물 관리 어려움을 겪었습니다.
- ② 플라스틱 산업은 재활용을 환경 문제에 대한 포괄적인 해결책으로 제안했습니다.
- ③ 초기 환경 운동은 부분적으로 플라스틱의 환경적 결과로 인해 발생했습니다.
- ④ 플라스틱의 광범위한 채택은 제2차 세계대전 중에 특히 가속화되었습니다.
- ⑤ 플라스틱 산업은 오염에 대한 책임을 소비자에게 전가하려고 했습니다.

3. 본문에 설명된 플라스틱 산업의 행동에 근거하여 그들의 우선순위에 대해 무엇을 추론할 수 있습니까?

- ① 그들은 재활용만으로 모든 환경 문제가 해결될 것이라고 진정으로 믿었습니다.
- ② 그들은 진정으로 포괄적인 환경 솔루션을 구현하는 것보다 긍정적인 대중 이미지와 수익성을 유지하는 것을 우선시했습니다.
- ③ 그들은 완전히 생분해되는 플라스틱 대체재를 개발하는 것을 목표로 했습니다.
- ④ 그들은 지속 가능한 관행을 위해 환경 단체와 꾸준히 협력했습니다.
- ⑤ 그들은 플라스틱 폐기물 통제를 위한 엄격한 정부 규제를 지지했습니다.

4. 본문에서 사용된 "flooding" ("기업들이 플라스틱으로 시장을 범람시킨다")이라는 단어가 가장 가깝게 의미하는 것은 무엇입니까?

- ① 상품 부족을 겪는 것
- ② 유통을 신중하게 관리하는 것
- ③ 유통 중인 잉여 제품을 제거하는 것
- ④ 과도하고 광범위한 양을 공급하는 것
- ⑤ 새로운 품목을 점진적으로 도입하는 것

5. 다음 중 '그들은 [BLANK], 플라스틱으로 시장을 범람시키는 기업의 잘못이 아니라는 생각을 밀어붙였다.'라는 문장의 빈칸에 가장 적합한 것은 무엇입니까?

- ① 기업이 환경 악화에 전적으로 책임이 있었다
- ② 정부 규제가 제조업체에 너무 관대했다
- ③ 오염은 소비자의 잘못이었다
- ④ 소비자들이 충분한 재활용 시설을 갖추지 못했다
- ⑤ 환경 운동이 문제를 과장하고 있었다

6. 본문에 따르면, 플라스틱의 급속하고 광범위한 채택에 기여한 주요 사건은 무엇입니까?

- ① 제2차 세계대전과 그 이후 소비재로의 통합.
- ② 제1차 세계대전 이후의 경제적 번영.
- ③ 최초의 환경 보호 기관 설립.
- ④ 지속 가능한 포장재 개발을 위한 전 세계적인 노력.
- ⑤ 유럽의 초기 산업 혁명.

7. 플라스틱 산업이 재활용을 홍보하고 책임을 전가하는 캠페인을 시작한 직접적인 원인은 무엇이었습니까?

- ① 플라스틱 제품으로 인한 환경 악화에 대한 대중의 우려.
- ② 기업 투명성을 요구하는 새로운 정부 명령.
- ③ 플라스틱 제품 전반의 수요 급감.
- ④ 완전히 새로운 친환경 소재를 발명하려는 열망.
- ⑤ 플라스틱 생산을 선호하는 국제 무역 협정.

8. 이 글을 쓴 작가의 주요 목적은 무엇입니까?

- ① 플라스틱의 장단점에 대한 균형 잡힌 개요를 제공하기 위해.
- ② 플라스틱 환경 문제의 역사적 뿌리와 산업의 전략적 대응을 폭로하기 위해.
- ③ 전 세계적으로 모든 플라스틱 제품의 완전한 금지를 주장하기 위해.
- ④ 플라스틱 시장의 미래 붕괴를 예측하기 위해.
- ⑤ 플라스틱 산업의 혁신적인 독창성을 칭찬하기 위해.

9. 본문에 묘사된 플라스틱 산업의 환경 문제 접근 방식을 가장 잘 보여주는 실제 시나리오는 무엇입니까?

- ① 식품 제조업체가 건강 경고로 인해 제품의 설탕을 자발적으로 줄이는 것.
- ② 정유 회사가 재생 에너지원으로 전환하는 데 막대한 투자를 하는 것.
- ③ 패스트 패션 브랜드가 의류 재활용을 장려하면서도 상당한 환경 영향을 미치는 저렴한 의류를 대량 생산하는 것.
- ④ 자동차 회사가 제품 신뢰성을 보장하기 위해 광범위한 보증을 제공하는 것.
- ⑤ 기술 회사가 모듈화와 쉬운 부품 교체를 위해 제품을 설계하는 것.

10. 플라스틱 산업의 환경 문제 대응에서 어떤 더 넓은 함의를 이끌어낼 수 있습니까?

- ① 정부는 환경 경고에 대응하여 항상 신속하게 엄격한 규제를 부과한다.
- ② 환경 운동은 일반적으로 대기업에 대해 비효율적이다.
- ③ 기술 발전은 본질적으로 더 지속 가능한 소비 패턴으로 이어진다.
- ④ 산업계는 종종 대중의 인식을 조작하고 환경 발자국에 대한 책임을 회피하기 위해 전략적 커뮤니케이션을 사용한다.
- ⑤ 소비자 행동이 글로벌 환경 정책의 주요 결정 요인이다.

202603H1\_38

쿤이 제안했듯이, 세상에 대한 우리의 명제들은 패러다임 안에 내재되어 있습니다. 패러다임은 대체로 특정 이론, 주제에 대한 개념, 그리고 방법론적 실천에 대한 상호 연관된 약속들의 망이라고 할 수 있습니다. 따라서 과학자들이 연구를 수행할 때, 그들은 특정 패러다임 내에서 그렇게 합니다. 가장 정밀한 측정조차도 그 패러다임 내에서만 의미가 있습니다. 예를 들어, 현미경을 들여다보는 것은 그 기기의 본질과 무엇을 봐야 하는지에 대해 이미 알고 있지 않다면 아무것도 알려주지 않습니다. 그러므로 우리가 과학에서 주요한 발전이라고 부르는 것은 덜 정확한 패러다임에서 더 정확한 패러다임으로의 이동이 아닙니다. 오히려 그것은 '세상을 보는 한 가지 방식'에서 다른 방식으로의 수평적인 전환입니다. 쿤에게 있어 "새로운 패러다임을 가진 과학자는 이전에 보았던 방식과는 다르게 본다"고 했습니다.

\* **proposed**: 제안했다 \* **propositions**: 명제들 \* **embedded within**: ~안에 내재된 \* **paradigms**: 패러다임들 \* **roughly**: 대략, 대체로 \* **interrelated commitments**: 상호 연관된 약속들 \* **particular theory**: 특정 이론 \* **conception of a subject matter**: 주제에 대한 개념 \* **methodological practices**: 방법론적 실천 \* **undertake research**: 연구를 수행하다 \* **exacting measurements**: 정밀한 측정 \* **sensible**: 의미 있는, 이해할 수 있는 \* **informed about**: ~에 대해 알고 있는 \* **major progress**: 주요한 발전 \* **horizontal shift**: 수평적인 전환

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇인가?

- ① 패러다임 전환으로서의 과학 발전에 대한 쿤의 관점.
- ② 과학에서 이론과 실제의 차이.
- ③ 과학 연구에서 엄격한 방법론의 필요성.
- ④ 과학 이론의 역사적 발전.
- ⑤ 과학적 관찰과 측정의 객관적인 본질.

2. 다음 중 과학적 발전에 대한 이 글의 설명과 일치하지 않는 진술은 무엇인가?

- ① 세상에 대한 과학적 명제는 본질적으로 특정 패러다임과 연결되어 있다.
- ② 과학 연구를 수행하려면 특정 이론적 틀 내에서 작동해야 한다.
- ③ 새로운 패러다임을 채택한 과학자는 현실에 대한 인식에 근본적인 변화를 경험한다.
- ④ 과학의 중대한 발전은 더 큰 정확성을 향한 선형적 진보로 특징지어진다.
- ⑤ 실험 데이터의 해석은 지배적인 패러다임에 전적으로 의존한다.

3. 쿤의 과학 발전에 대한 관점에 대해 이 글에서 추론할 수 있는 것은 무엇인가?

- ① 연구자들은 과학 이론을 평가하는 기준에 대해 보편적으로 동의한다.
- ② 과학 발전은 본질적으로 더 정밀한 경험적 데이터의 축적에 의해 추진된다.
- ③ 방법론적 실천은 패러다임 내의 이론적 약속과 무관하다.
- ④ 과학 패러다임은 근본적인 전제에 관해 서로 양립할 수 없다.
- ⑤ 궁극적이고 객관적인 과학적 진리라는 개념은 쿤의 발전관에 의해 도전을 받는다.

4. 이 글에서 "sensible"이라는 단어는 다음 중 어떤 의미에 가장 가깝게 사용되었는가?

- ① 지각할 수 있는
- ② 실제적인
- ③ 합리적인
- ④ 의미 있는
- ⑤ 실용적인

5. 다음 중 빈칸에 가장 적절한 것은? "그러므로 우리가 과학에서 주요한 발전이라고 부르는 것은 덜 정확한 패러다임에서 더 정확한 패러다임으로의 이동이 아닙니다. 오히려 그것은 \_\_\_\_\_이다."

- ① 현실에 대한 완전한 이해를 향한 진화적 경로
- ② 새로운 증거로 기존 이론들을 정교화하는 과정
- ③ 세상을 보는 한 가지 방식에서 다른 방식으로의 수평적인 전환
- ④ 확립된 가설들을 엄격하게 테스트한 결과
- ⑤ 보편적으로 받아들여지는 경험적 사실들의 점진적인 축적

6. 이 글에 따르면, 다음 중 패러다임의 특징을 정확하게 설명하는 진술은 무엇인가?

- ① 주요 과학 발전은 항상 패러다임의 증가된 예측력으로 특징지어진다.
- ② 패러다임은 주로 기존 과학 기구의 정교화에 관련된다.
- ③ 과학적 측정의 정확성은 그것이 유래한 패러다임과 무관하다.
- ④ 과학자들은 특정 패러다임 밖에서 자유롭게 연구를 수행할 수 있다.
- ⑤ 패러다임은 이론, 주제 개념, 그리고 방법론에 대한 약속들의 망으로 정의된다.

7. 과학적 관찰과 관련하여 이 글에서 강조하는 인과관계는 무엇인가?

- ① 새로운 이론의 발전은 필연적으로 방법론적 실천의 변화를 야기한다.
- ② 기구와 주제에 대한 사전 지식이 관찰이 의미 있으려면 필요하다.
- ③ 특정 패러다임 밖에서 작동하는 것은 과학자들이 객관적인 측정을 할 수 있게 한다.
- ④ 정밀한 기구의 부족은 새로운 패러다임의 형성을 직접적으로 초래한다.
- ⑤ 과학 발전은 연구에서 주관적 요소를 최소화한 결과이다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주된 목적은 무엇인가?

- ① 과학에서 토마스 쿤의 패러다임 이론을 소개하고 설명하기 위해.
- ② 과학적 발전을 측정하기 위한 새로운 모델을 제안하기 위해.
- ③ 과학 발전의 개념에 반대하기 위해.
- ④ 과학적 발견에 대한 역사적 개요를 제공하기 위해.
- ⑤ 과학 연구의 본질적인 주관성을 비판하기 위해.

9. 다음 시나리오 중 이 글에서 설명하는 쿤의 패러다임 전환 개념을 가장 잘 보여주는 것은 무엇인가?

- ① 연구팀이 측정 오차를 줄이고 더 정밀한 결과를 얻기 위해 실험 절차를 개선한다.
- ② 제약 회사가 기존 공식을 점진적으로 개선하여 효능이 더 높은 신약을 개발한다.
- ③ 건축가가 설계 원칙을 변경하지 않고 설계 과정을 간소화하여 더 효율적으로 만드는 새로운 소프트웨어 사용법을 배운다.
- ④ 지구 중심설에서 태양 중심설로의 우주 모델 전환으로, 천문 관측 및 해석의 틀이 근본적으로 바뀐다.
- ⑤ 역사학자들이 새로운 문서를 발견하여 역사적 사건에 대한 더 완전하고 사실적인 설명을 얻는다.

10. 쿤의 과학 발전에 대한 관점에서 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있는가?

- ① 과학에서 현실에 대한 우리의 이해는 항상 상황적이며 특정 틀에 의존한다.
- ② 과학적 이해의 추구는 점점 더 객관적이고 보편적인 진리를 향한 여정이다.
- ③ 과학 지식은 본질적으로 안정적이며 시간이 지나도 근본적인 변화에 저항한다.
- ④ 과학 이론은 궁극적으로 현실에 근거 없는 임의적인 해석에 불과하다.
- ⑤ 과학의 궁극적인 목표는 모든 기존 패러다임을 하나의 거대한 이론으로 통합하는 것이다.

저온 온실 중 한 곳을 두 번 방문하는 것, 즉 영하의 밤을 보낸 후 새벽에 한 번, 그리고 몇 시간 후에 한 번 방문하는 것은 겨울 수확에 대한 놀라운 첫인상을 제공합니다. 새벽 방문 시에는 모든 작물이 꽁꽁 얼어 있습니다. 내부 덮개를 들어 올리는 것은 그것들 또한 얼어붙어 어렵고, 얼음으로 뒤덮여 단단하고 황량한 잎사귀들을 드러내어 누구라도 이 아이디어가 어리석다고 확신하게 만듭니다. 그러나 몇 시간 후, 태양이 온실을 영하 이상으로 데운 후의 두 번째 방문은 기적적인 대조를 보여줍니다. 내부 덮개 아래에는 온실 길이를 따라 뻗어 있는 뽕뽕하게 줄지어 있는 활기차고 건강한 잎사귀들이 있습니다. 초록색, 빨간색, 고동색, 노란색 등 다양한 색조의 잎사귀 색깔들이 어두운 흙을 배경으로 밝게 빛납니다. 마치 끝없는 봄과 같습니다.

\* **cold greenhouses**: 저온 온실 \* **below-zero night**: 영하의 밤 \* **striking introduction**: 놀라운 첫인상/도입 \* **winter harvest**: 겨울 수확 \* **frozen solid**: 꽁꽁 얼어붙은 \* **raising the inner covers**: 내부 덮개를 들어 올리는 것 \* **frost-coated leaves**: 서리가 덮인 잎사귀 \* **bleak**: 황량한, 음울한 \* **foolish**: 어리석은 \* **warmed above freezing**: 영하 이상으로 데워진 \* **miraculous contrast**: 기적적인 대조 \* **closely spaced rows**: 뽕뽕하게 줄지어 있는 줄 \* **vigorous**: 활기찬, 원기 왕성한 \* **healthy leaves**: 건강한 잎사귀 \* **never-ending spring**: 끝없는 봄

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇입니까?

- ① 다양한 계절에 발견되는 다채로운 식물의 미적 매력.
- ② 극심한 겨울 추위로부터 작물을 보호해야 할 필요성.
- ③ 직사광선 아래 얼어붙은 잎사귀의 빠른 해동 과정.
- ④ 영하의 온도에서 내부 덮개를 들어 올리는 것과 관련된 어려움.
- ⑤ 겨울철 저온 온실의 놀라운 회복력과 생산성.

2. 다음 진술 중 본문에서 제공된 정보와 일치하지 않는 것은 무엇입니까?

- ① 온실에 대한 두 번째 방문은 첫 번째 방문과는 기적적인 대조를 보여준다.
- ② 새벽에 보이는 잎사귀들은 황량하고 단단하다고 묘사된다.
- ③ 영하의 밤을 보낸 직후 온실의 내부 덮개는 쉽게 들어 올릴 수 있다.
- ④ 새벽에는 온실 안의 작물이 완전히 꽁꽁 얼어붙어 있다.
- ⑤ 따뜻한 태양은 온실 안의 식물들이 활기찬 색깔을 잃게 만든다.

3. 설명된 겨울 수확 성공에 필요한 조건에 대해 무엇을 추론할 수 있습니까?

- ① 태양이 온실을 영하 이상으로 데울 수 있는 능력이 식물의 회생에 필수적이다.
- ② 그러한 활기찬 성장을 달성하기 위해 고급 난방 시스템이 암묵적으로 사용된다.
- ③ 재배되는 식물은 극심하고 장기간의 동결에 자연적으로 저항력이 있다.
- ④ 태양으로부터 보호하기 위해 온실의 외부 구조는 완전히 불투명해야 한다.
- ⑤ 온실 내부의 이상적인 온도를 유지하기 위해 지속적인 수동 개입이 필요하다.

4. 본문(5행)의 단어 "bleak"는 다음 중 무엇과 가장 가깝습니까?

- ① 번성하는
- ② 황량한, 음울한
- ③ 유망한
- ④ 풍부한
- ⑤ 활기찬

5. 본문의 맥락에 따라 다음 문장의 빈칸에 가장 적합한 것은 무엇입니까?"그러나 몇 시간 후, 태양이 온실을 영하 이상으로 데운 후, 두 번째 방문은 \_\_\_\_\_ 을 보여줍니다."

- ① 영구적인 휴면
- ② 사소한 조정
- ③ 실망스러운 차질
- ④ 예측된 결과
- ⑤ 기적적인 대조

6. 본문에 따르면, 온실의 내부 덮개에 대해 다음 중 사실인 것은 무엇입니까?

- ① 그것들은 태양이 작물을 따뜻하게 한 후에야 설치된다.
- ② 그것들은 꽁꽁 얼어붙었을 때도 쉽게 제거되도록 설계되었다.
- ③ 그것들은 얼어붙어서 새벽에 들어 올리기 어려워진다.
- ④ 그것들은 추운 밤 동안 작물에게 주된 온기를 제공하는 원천이다.
- ⑤ 두 번째 방문 시 그 아래에는 생명의 흔적이 없는 황량한 흙이 드러난다.

7. 온실 식물과 관련하여 설명된 인과 관계는 무엇입니까?

- ① 영하의 밤은 잎사귀들이 밝고 다양한 색깔을 띠게 만든다.
- ② 내부 덮개의 얼어붙은 상태가 식물들이 활기차고 건강해 보이게 만든다.
- ③ 활기차고 건강한 잎사귀들이 내부 덮개를 들어 올리기 어렵게 만든다.
- ④ 기적적인 대조가 새벽에 작물들을 꽁꽁 얼게 만든다.
- ⑤ 태양이 온실을 영하 이상으로 데우는 것이 얼어붙은 식물들이 회생하고 번성하도록 허용한다.

8. 저온 온실에서의 겨울 수확에 대한 저자의 태도를 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ① 엄숙하며, 겨울 환경의 가혹함을 강조한다.
- ② 회의적이며, 그 방법의 실용성에 의문을 제기한다.
- ③ 무관심하며, 판단 없이 단순히 관찰을 제시한다.
- ④ 비판적이며, 내재된 결함과 어려움을 강조한다.
- ⑤ 열정적이며, 식물들의 예상치 못한 생명력에 경이로움을 표현한다.

9. 다음 시나리오 중 본문에서 제시된 핵심 주장을 가장 잘 설명하는 것은 무엇입니까?

- ① 언뜻 보기에는 추상적으로 보이지만 자세히 보면 명확한 이미지를 드러내는 그림.
- ② 큰 장애물 없이 꾸준히 높은 수준의 기량을 발휘하는 잘 준비된 운동선수.
- ③ 고장 난 것처럼 보이지만 전원에 연결하기만 하면 금방 고쳐지는 기계.
- ④ 끈기 있는 노력과 올바른 지도로 결국 학업적으로 뛰어난 성적을 거두는 고군분투하는 학생.
- ⑤ 상당한 초기 투자와 노력에도 불구하고 시작에 실패한 사업 벤처.

10. 자연 현상 관찰에 대해 본문에서 어떤 더 넓은 함의를 도출할 수 있습니까?

- ① 자연의 과정은 완전히 예측 가능하며, 결과는 항상 초기 기대와 일치한다.
- ② 인간의 개입은 농업에서 항상 부자연스럽고 지속 불가능한 결과로 이어진다.
- ③ 극단적인 조치만이 환경 문제를 극복할 수 있으며, 간단한 해결책은 비효율적이다.
- ④ 시각적 모습은 속일 수 있으며, 더 완전한 이해는 종종 인내심과 변화하는 조건에 대한 관찰을 필요로 한다.
- ⑤ 자연에 대한 가장 정확한 이해는 초기 조건만을 관찰하는 것에서 온다.

202603H1\_40

육아 전문가들은 아이들이 독립심과 회복탄력성을 배워야 한다고 말합니다. 하지만 도시와 교외 지역은 학교까지 안전하게 걸거나 자전거를 탈 수 있는 길을 제공하지 않고, 쇼핑물은 주말에 십대들을 내쫓으며, 자유 시간은 활동 목록으로 가득 차 사라집니다. 이러한 '필수적인 것들' 모두는 아이가 스스로 할 수 없기 때문에 부모의 더 많은 시간이나 돈을 들여 해결해야 합니다. 임상 심리학자 더비 섉스비(Darby Saxbe)가 최근 뉴욕 타임즈에 썼듯이, '과잉 간섭 없는 육아(underparenting)는 구조적 변화를 요구한다.' 그녀는 대부분의 정치 전문가들과는 달리 육아 휴직이나 정부 지원 보육과 같은 경제 정책만을 이야기하는 것이 아닙니다. 그녀는 실제 물리적 구조와, 그러한 구조를 채우는 데 필요한 문화적 변화에 대해 말합니다. 그녀는 '우리는 공공장소에서 아이들에 대한 관용을 다시 구축해야 하며, 가벼운 감독 하에 아이들이 자유롭게 돌아다닐 수 있는 안전한 환경을 조성해야 한다'고 썼습니다. 인내심이 좋지 않은 평판을 가지고 있다고 말하는 것은 당연합니다. 무엇보다도, 인내심을 요구한다고 들은 어떤 일을 하는 것 자체가 매력적이지 않게 느껴집니다. 더 구체적으로 말하면, 그것은 불안할 정도로 수동적입니다. 그것은 전통적으로 주부들에게 강조되어 온 미덕이었고, 남편들은 집 밖에서 더 흥미로운 삶을 살았습니다. 또는 소수 인종들에게는 완전한 시민권을 위해 몇 십 년 더 기다리라고 요구되었습니다. 재능 있지만 자신을 내세우지 않는 직원이 승진을 '참을성 있게 기다린다'면, 우리는 오랫동안 기다릴 것이라고 생각하는 경향이 있습니다. 그녀는 대신 자신의 성과를 적극적으로 알렸어야 합니다. 이러한 모든 경우에, 인내심은 권력의 부족에 심리적으로 적응하는 방법이며, 더 나은 미래를 희망하면서 자신의 낮은 지위에 체념하도록 돕기 위한 태도입니다. 그러나 사회가 가속화되면서 무언가 변화합니다. 점점 더 많은 상황에서 인내심은 일종의 힘이 됩니다. 서두름에 맞춰진 세상에서, 서두르고 싶은 충동에 저항하는 능력, 즉 일이 걸리는 시간을 허용하는 능력은 세상에 대한 영향력을 얻고, 중요한 일을 하고, 미래에 모든 만족을 미루지 않고 행동 그 자체에서 만족을 얻는 방법입니다.

\* **independence**: 독립심 \* **resilience**: 회복탄력성 \* **suburbs**: 교외 지역 \* **navigate**: (어려운 상황을) 헤쳐나가다, 해결하다 \* **clinical psychologist**: 임상 심리학자 \* **underparenting**: 과잉 간섭 없는 육아 \* **structural change**: 구조적 변화 \* **cultural change**: 문화적 변화 \* **tolerance**: 관용, 포용력 \* **lightly supervised**: 가벼운 감독 하에 \* **patience**: 인내심 \* **unattractive**: 매력적이지 않은 \* **passive**: 수동적인 \* **accommodating yourself**: 자신을 적응시키다, 순응하다 \* **gain purchase on the world**: 세상에 대한 영향력을 얻다, 통제력을 갖다

■ 이해력 퀴즈 (10문항)

1. 이 글의 주요 주제는 무엇인가?

- ① 개인의 안녕과 발전을 위한 구조적, 문화적 변화의 중요성.
- ② 사회적 미덕의 역사적 맥락과 시간이 지나도 변하지 않는 특성.
- ③ 현대 사회에서 강력한 미덕으로서 인내심의 재평가.
- ④ 아동의 안전과 자유를 위한 도시 계획의 어려움.
- ⑤ 사회가 복잡해짐에 따라 부모의 개입이 어떻게 감소하는지.

2. 다음 중 본문과 일치하지 않는 내용은?

- ① 가속화되는 사회에서 서두르고 싶은 충동에 저항하는 것은 개인에게 힘을 실어줄 수 있다.
- ② 현대 도시 환경은 아이들이 독립적으로 통학할 수 있는 안전한 경로가 부족한 경우가 많다.
- ③ 일을 하는 과정 자체에서 만족을 찾는 것은 인내심을 실천하는 것의 이점이다.
- ④ 인내심은 전통적으로 권력의 부족과 수동적인 태도와 연관되어 왔다.
- ⑤ 더비 섹스비에 따르면, '과잉 간섭 없는 육아'를 장려하는 것은 주로 새로운 경제 정책을 필요로 한다.

3. 이 글에서 사회적 가치에 대해 무엇을 추론할 수 있는가?

- ① 서두름을 받아들이는 개인은 항상 장기적으로 더 큰 성공을 거둔다.
- ② 인내심에 대한 전통적인 관점은 모든 현대 직업 환경에서 보편적으로 거부된다.
- ③ 현재 사회 구조는 아이들의 독립적인 탐색보다 정해진 활동을 우선시한다.
- ④ 아이들에게 독립성을 허용하는 것에 대한 부모의 꺼림칙함은 주로 자녀의 발달을 통제하려는 욕구에서 비롯된다.
- ⑤ '과잉 간섭 없는 육아' 개념은 부모가 자녀의 삶에서 완전히 철수해야 함을 시사한다.

4. 'gain purchase on the world'라는 구절은 이 글의 맥락에서 무엇을 의미할 가능성이 가장 높은가?

- ① 광범위한 명성과 인정을 얻다.
- ② 자신의 상황에 대한 영향력이나 효과적인 통제권을 얻다.
- ③ 국제 여행에 대한 법적 권리를 확보하다.
- ④ 글로벌 무역을 통해 자원을 획득하다.
- ⑤ 강력한 재정적 안정성을 확립하다.

5. 다음 중 빈칸에 가장 적합한 것은? 임상 심리학자 더비 섹스비는 최근 뉴욕 타임즈에 '\_\_\_\_\_ '라고 썼다.

- ① 과잉 간섭 없는 육아는 구조적 변화를 요구한다
- ② 안전을 위해 공공장소는 엄격하게 규제되어야 한다
- ③ 가족 복지 개혁을 위해 경제 정책이 중요하다
- ④ 아동 발달을 위해 부모의 지도는 최소화되어야 한다
- ⑤ 아이들은 성장하기 위해 더 많은 감독 활동이 필요하다

6. 본문에 따르면, 인내심에 대한 전통적인 견해에 대해 다음 중 사실인 것은 무엇인가?

- ① 그것은 권위와 영향력을 가진 사람들에 의해 일반적으로 받아들여졌다.
- ② 그것은 주로 부지런한 노동자들의 즉각적인 승진으로 이어졌다.
- ③ 그것은 일관되게 긴급성과 빠른 의사결정을 촉진했다.
- ④ 그것은 적극적이고 주도적인 개인적 특성으로 여겨졌다.
- ⑤ 그것은 권력의 부족과 체념의 태도와 연관되었다.

7. 인내심과 관련하여 본문에서 설명하는 인과관계는 무엇인가?

- ① 도시 지역의 구조적 변화 부족은 아이들이 더 큰 독립성을 발달시키도록 이끈다.
- ② 사회 가속화의 증가는 인내심 개념의 보편적인 거부로 이어진다.
- ③ 가속화되는 세상에서 서두르고 싶은 충동에 저항하는 능력은 개인이 더 많은 영향력과 만족감을 얻도록 해준다.
- ④ 부모의 자유 시간 증가는 아이들의 감독 활동 기회를 감소시킨다.
- ⑤ 인내심과 수동성의 전통적인 연관성은 모든 문화권에서 널리 찬양되도록 만들었다.

8. 이 글을 쓴 저자의 주요 목적은 무엇인가?

- ① 독자들에게 끊임없는 서두름과 효율성의 삶을 받아들이도록 설득하기 위해.
- ② 사회적 가치의 역사적 변화를 기록하기 위해.
- ③ 엄격한 양육 방식의 이점에 대한 균형 잡힌 시각을 제시하기 위해.
- ④ 전통적인 미덕의 완전한 포기를 주장하기 위해.
- ⑤ 현대 사회의 도전 과제를 비판적으로 검토하고 관점과 구조의 변화를 제안하기 위해.

9. 다음 시나리오 중 '가속화되는 사회에서 인내심이 힘의 한 형태가 된다'는 생각을 가장 잘 보여주는 것은 무엇인가?

- ① 피크 시간에 많은 고객에게 신속하게 음식을 제공하기 위해 미리 만들어진 재료를 사용하는 요리사.
- ② 철저한 제품 테스트와 개선보다 빠른 개발과 즉각적인 시장 진입을 우선시하는 회사.
- ③ 꼼꼼하게 조사하고 최적의 시장 상황을 기다린 후 중요한 장기 투자를 하는 투자자.
- ④ 과제를 일찍 제출하기 위해 서둘러 수행하며 종종 품질을 희생하는 학생.
- ⑤ 이력서를 각 직책에 맞게 조정하지 않고 가능한 한 많은 직책에 지원하는 구직자.

10. 이 글에서 도출할 수 있는 더 넓은 함의는 무엇인가?

- ① 전통적인 가치는 현대 문제에 대한 가장 효과적인 해결책을 일관되게 제공한다.
- ② 사회 발전은 본질적으로 인간의 독립성과 인내심의 감소로 이어진다.
- ③ 아동 발달에 대한 주요 책임은 사회적 맥락과 상관없이 전적으로 개별 부모에게 있다.
- ④ 현대의 한계를 극복하려면 현재의 틀을 비판적으로 재평가하고 이를 재구성하려는 적극적인 노력이 필요하다.
- ⑤ 기술 발전만이 변화하는 사회 규범과 개인적 미덕의 유일한 결정 요인이다.

## ■ 정답지

지문	제목	정답
#1	202603H1_20	1. ④ 2. ④ 3. ② 4. ② 5. ① 6. ④ 7. ① 8. ① 9. ③ 10. ③
#2	202603H1_21	1. ④ 2. ④ 3. ① 4. ① 5. ① 6. ⑤ 7. ③ 8. ③ 9. ③ 10. ①
#3	202603H1_22	1. ② 2. ③ 3. ① 4. ① 5. ⑤ 6. ⑤ 7. ⑤ 8. ② 9. ① 10. ⑤
#4	202603H1_23	1. ① 2. ③ 3. ① 4. ④ 5. ② 6. ③ 7. ③ 8. ② 9. ④ 10. ④
#5	202603H1_24	1. ① 2. ① 3. ② 4. ① 5. ① 6. ⑤ 7. ② 8. ③ 9. ④ 10. ④
#6	202603H1_29	1. ④ 2. ② 3. ④ 4. ③ 5. ② 6. ③ 7. ① 8. ⑤ 9. ⑤ 10. ⑤
#7	202603H1_30	1. ④ 2. ② 3. ② 4. ① 5. ① 6. ② 7. ④ 8. ⑤ 9. ① 10. ④
#8	202603H1_31	1. ③ 2. ① 3. ③ 4. ③ 5. ③ 6. ⑤ 7. ② 8. ⑤ 9. ⑤ 10. ⑤
#9	202603H1_32	1. ② 2. ⑤ 3. ① 4. ⑤ 5. ③ 6. ③ 7. ② 8. ④ 9. ⑤ 10. ③
#10	202603H1_33	1. ⑤ 2. ② 3. ⑤ 4. ③ 5. ④ 6. ⑤ 7. ③ 8. ② 9. ① 10. ①
#11	202603H1_34	1. ④ 2. ① 3. ④ 4. ④ 5. ③ 6. ① 7. ② 8. ③ 9. ④ 10. ①
#12	202603H1_35	1. ② 2. ③ 3. ① 4. ① 5. ② 6. ① 7. ⑤ 8. ⑤ 9. ③ 10. ①
#13	202603H1_36	1. ① 2. ③ 3. ⑤ 4. ① 5. ④ 6. ② 7. ② 8. ③ 9. ④ 10. ①
#14	202603H1_37	1. ⑤ 2. ① 3. ② 4. ④ 5. ③ 6. ① 7. ① 8. ② 9. ③ 10. ④
#15	202603H1_38	1. ① 2. ④ 3. ⑤ 4. ④ 5. ③ 6. ⑤ 7. ② 8. ① 9. ④ 10. ①
#16	202603H1_39	1. ⑤ 2. ⑤ 3. ① 4. ② 5. ⑤ 6. ③ 7. ⑤ 8. ⑤ 9. ④ 10. ③
#17	202603H1_40	1. ① 2. ⑤ 3. ③ 4. ② 5. ① 6. ⑤ 7. ③ 8. ⑤ 9. ③ 10. ④

## 공부코치 GONGBUCOACH

개인 학습 목적으로만 사용이 허가됩니다.

무단 복제, 배포, 전송, 2차 가공을 금하며, 상업적 이용 시 법적 책임이 따릅니다.

문의: coachsoul@naver.com | gongbucoach.com

공부코치 GONGBUCOACH  
공부코치 gongbucoach.com